

2009 Canadian Junior Weightlifting Championships
 Scarborough, Ontario
 2009, January 17
 Source : Org. Com.

	PROV	Y o B	SN	C & J	TOTAL
FEMMES – WOMEN		NAIS	ARR.	É.-JETÉ	
48 kg					
Jessica Ruel	QC-A	1991	63	72	135
Maude Langevin	QC-B	1990	63	70	133
Pia Punzal	ON-B	1990	32	42	74
53 kg					
Maude-Émilie Brodeur	QC-B	1989	56	70	126
Taylor Findlay	ON-A	1993	45	55	100
58 kg					
Carolanne Lanouette	QC-B	1990	67	87	154
Hamanpreet Phangura	BC-A	1994	60	74	134
Courtney Simins	ON-A	1993	59	74	133
Janelle Moe	SK	1991	53	71	124
63 kg					
Valérie Lefebvre	QC-A	1990	82	106	188
Stavrula Liritzis	ON-A	1990	57	70	127
Stacey Dancy	SK	1993	39	58	97
69 kg					
Prabdeep Sanghura	BC-A	1993	75	92	167
Andréanne M. Cyr	QC-B	1989	65	80	145
Snimerdeep Sanghera	BC-A	1995	63	65	128
Kayla Rose	ON-B	1989	47	59	106
75 kg					
Chelse Zarboni-B.	QC-A	1991	82	100	182
Manroop Sahota	BC-A	1994	60	81	141
Ayesha Sabayle	ON-B	1990	54	65	119
+75 kg					
Sarah Moreau	QC-A	1991	85	105	190
Sheila Paulin	ON-A	1993	54	65	119

POINTAGE D'ÉQUIPE – FEMMES – WOMEN TEAM RANKING			
Rk		Province	Point / nbr athlètes
1	QC-A	Québec	112 / 4
2	QC-B	Québec	106 / 4
3	BC-A	Colombie Britannique	101 / 4
4	ON-A	Ontario	98 / 4
5	ON-B	Ontario	68 / 3
6	SK	Saskatchewan	45 / 2
			21 athlètes

MEILLEURES ATHLÈTES AU TOTAL SINCLAIR / BEST ATHLETE								
RK	NAME	PROV	CAT.	BDW	SN	C & J	TOTAL	SINCLAIR
RG	NOMS			P.C.	ARR	É.-JETÉ		
1	Valérie Lefebvre	QC-A	63 kg	62.5	82 kg	106 kg	188 kg	233.716
2	Jessica Ruel	QC-A	48 kg	47.8	63 kg	72 kg	135 kg	206.184
3	Chelse Zarboni-B.	QC-A	75 kg	74.4	82 kg	100 kg	182 kg	205.493

	PROV	Y o B	SN	C & J	TOTAL
HOMMES / MEN		NAIS	ARR.	É.-JETÉ	
56 kg					
Adrian Cadmus-Dixon	BC-A	1992	65	86	151
Zaché Alain	QC-B	1990	64	82	146
Chris Brennan	SK	1993	40	52	92
62 kg					
Mathieu Poirier	QC-A	1992	95	120	215
Jacob B.-Brunelle	QC-B	1992	78	95	173
Éric Mazur	MB	1993	67	90	157
Jordan Hickey	ON-B	1990	57	73	130
Jarret Cauchy	ON-A	1991	-0-	95	-0-
69 kg					
François Chénier	QC-A	1990	105	130	235
Gabriel T.-Flamand	QC-B	1990	100	128	228
Michaël Théberge	QC-B	1990	99	125	224
Khalil Sabayle	ON-A	1993	81	102	183
Hayden Bowe	ON-B	1992	78	95	173
Brett Burdz	MB	1990	65	93	158
Jordan Scott	ON-B	1990	67	82	149
77 kg					
Harinder Mahey	BC-A	1991	113	145	258

Marc-André Monast	QC-B	1989	107	130	237
Arek Bierdyzcki	ON-A	1989	97	110	207
Logan Baker	ON-B	1993	85	108	193
Sean Mazur	MB	1991	65	94	159
85 kg					
Mathieu Marineau	QC-A	1990	133	160	293
Paul Dumais	QC-A	1991	132	160	292
Tyler Johnston	BC-A	1990	95	117	212
David Samayoa	SK	1992	92	110	202
Greg Richardson	MB	1989	62	89	151
94 kg					
Maxime Boucher	QC-A	1989	126	152	278
Derek Herridge	BC-A	1992	120	146	266
Marc-André Nadeau	QC-B	1990	110	135	245
Dustin Oranchuck	AB	1989	108	133	241
David Staniszeski	ON-A	1989	100	130	230
Istvan Samayoa	SK	1990	90	115	205
Daniel Mulak	ON-B	1989	85	105	190
105 kg					
Alexandros Kouvakas	QC-A	1989	140	175	315
Mike Bezcsik	BC-A	1989	108	144	252
Kirt Trahan	ON-A	1989	100	130	230
Geoffrey Yee	BC-B	1990	90	115	205
Geoff Lawrence	SK	1990	67	95	162
+105 kg					
Matt O'Brien	ON-A	1990	128	151	279
Aman Jagpal	BC-A	1993	83	97	180

POINTAGE D'ÉQUIPE – HOMMES / MEN TEAM RANKING			
Rk		Province	Points / nbr athlètes
1	QC-A	Québec	165 / 6
2	BC-A	Colombie Britannique	154 / 6
3	QC-B	Québec	146 / 6
4	ON-A	Ontario	117 / 6
5	ON-B	Ontario	103 / 5
6	SK	Saskatchewan	86 / 4
7	MB	Manitoba	85 / 4
8	BC-B	Colombie Britannique	22 / 1
8	AB	Alberta	22 / 1

			39 athlètes
--	--	--	-------------

MEILLEURS ATHLÈTES AU TOTAL SINCLAIR - BEST ATHLETE								
RK	NAME	PROV	CAT.	BDW	SN	C & J	TOTAL	SINCLAIR
RG	NOMS			P.C.	ARR	É.-J.		
1	M. Marineau	QC-A	85 kg	83.8	133 kg	160 kg	293 kg	348.970
2	Paul Dumais	QC-A	85 kg	83.3	132 kg	160 kg	292 kg	347.779
3	A. Kouvakas	QC-A	105 kg	104.9	140 kg	175 kg	315 kg	343.589

Officiels – referees	Karen Cohen, François Ducharme, Armelle Chevrier, Moira Lassen, Pat Thomas, Émery Chevrier, Don Buchanan, François Gravelle, Larry Yessie
Annonceurs : Speakers	Daniel Robitaille, Mario Jodoin,
Jury :	Harry Vinkenvleugel, Don Buchanan, Émery Chevrier, Don MacNeil, Mike Gibbons

Provinces	Men	Nbr.	Women	Nbr.	Total	%
	Hommes	Prov.	Femmes	Prov.		
Alberta	1	1	0		1	1.7%
Colombie Britannique	7	2	4	1	11	18.3%
Manitoba	4	3	0		4	6.7%
Ontario	11	4	7	2	18	30.0%
Québec	12	5	8	3	20	33.3%
Saskatchewan	4	6	2	4	6	10.0%
Total	39		21 (35 %)		60	100.0%