

<b>CWFHC MEMO</b>		
<b>DATE:</b>	3 juin 2010	June 3, 2010
	COMPÉTITIONS INTERNATIONALES ÉTÉ 2010	INTERNATIONAL COMPETITIONS SUMMER 2010
<b>Projets / Projects:</b>	CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS JEUNESSE - (YPC-2010) 20 – 25 AVRIL 2010 CHICLAYO, Pérou PER	2010 PAN-AMERICAN YOUTH CHAMPIONSHIPS (YPC-2010) APRIL 20 - 25 CHICLAYO, PER
	CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS - (PAN-2010) 25 – 31 MAI 2010 GUATEMALA CITY, GUA	2010 PAN-AMERICAN CHAMPIONSHIPS (PAN-2010) MAY 25 – 31 GUATEMALA CITY, GUA
	CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIOR (JRW-2010) 11 – 20 JUIN – SOFIA, BUL	2010 - JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS (JRW-2010) JUNE 11 – 20 – SOFIA, BUL
	2 <sup>E</sup> CHAMPIONNAT DU MONDE UNIVERSITAIRE (UNIV-2010) 1 – 5 JUILLET – TAICHUNG, TPE	2 <sup>ND</sup> WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIPS (UNIV-2010) JULY 1 – 5, 2010 – TAICHUNG, TPE
<b>TO / AUX:</b>	Athlètes ayant fait une déclaration d'intérêt pour un de ces projets et entraîneurs	Athlete who made the declaration of interest for one of this project and the coaches
	CWFHC Directeurs provinciaux	CWFHC Provincial Directors involved
<b>POUR / FOR:</b>	Comité Exécutif de la CWFHC	CWFHC – Executive committee

Pour faire suite aux CWFHC mémos du 8 mars et 30 mars, aux déclarations d'intérêt reçues et aux performances des compétitions de qualification du 22-23 mai, voici le suivi sur ces projets	Following the CWFHC Memo of March 8 and 30 <sup>th</sup> , the declarations of participation received and the May 22-23 performances at the qualification competitions, this is an update on these projects.
Les informations générales de ces projets se retrouvent sur le site de la CWFHC :	You will find the general information on the CWFHC website:
	<a href="http://www.halterophiliecanada.ca/cwfhc_natteams.htm">http://www.halterophiliecanada.ca/cwfhc_natteams.htm</a>

QUALIFICATIONS CONTINENTALES OLYMPIQUES JEUNESSE - / CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS JEUNESSE – 2010 (YPC 2010) – avril 20 – 25 Chiclayo, PER	YOUTH OLYMPIC CONTINENTAL QUALIFICATION EVENT FOR PAN-AMERICAN / PAN-AMERICAN YOUTH CHAMPIONSHIPS (YPC 2010) - April 20 – 25 Chiclayo, PER
---	---

Nous remercions l'entraîneur Makhan Sandhu pour son travail. Les 4 membres de cette équipe ont défrayé 100 % de leurs dépenses.	We thank Mr Makhan Sandhu for his involvement in this project. The 4 participants of this project paid 100% of their expenses.
--	---

Voici les résultats obtenus lors de ces championnats. Les résultats complets sont disponibles sur le site de l'IWF.	These are the results of the athletes. Complete results available on IWF website.
---	---

Noms Name	Cat.	Arr. Snatch	É.-J. C. & J.	Total	Rang Rank
Harmanpreet Phangura	58 kg	57 kg	75 kg	132 kg	8 / 12
Prabdeep Sanghera	69 kg	65 kg	92 kg	157 kg	5 / 8
Manroop Sahota	+69 kg	65 kg	89 kg	151 kg	4 / 6

CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS (PAN-2010) – 25 – 31 mai 2010 - Guatemala City, Guatemala GUA	2010 PAN-AMERICAN CHAMPIONSHIPS (PAN-2010) – May 25 – 31 Guatemala City, Guatemala GUA
--	--

Voilà les résultats :	These are the results:
-----------------------	------------------------

	Nais. YoB	Cat.	Arraché / Snatch				Épaulé-jeté / Clean & Jerk				Total	Rang Rk
			1	2	3	Best	1	2	3	Best		
<b>ÉQUIPE</b>												
F. L.-Grenier	1987	69	126	-130	130	130	157	-165	165	165	295	5 / 20
N. Roberts	1984	94	147	151	-153	151	187	192	195	195	346	3 / 20
A. Kouvakas	1989	105	136	142	145	145	-175	175	180	180	325	10 / 18
Team ranking : 15 / 22												

L'entraîneur était M. Evgueniy Romanov	The coach was Mr. Evgueniy Romanov.
--	-------------------------------------

CHAMPIONNAT DU MONDE JUNIOR – 2010 (JRW-2010) 11 - 20 juin – Sofia, Bulgarie BUL	2010 JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS (JRW-2010) June 11 - 20 – Sofia, Bulgaria BUL
--	---

[www.bwf.dir.bg](http://www.bwf.dir.bg)

Les participants sont :	The participants are:
-------------------------	-----------------------

CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIOR – JRW-2010						
MEN RANKING	NAIS. Y o B	CAT.	% MJR	TOTAL	DATE 2010	Entraîneurs Coaches
1- Paul Dumais (P) CWFHC	1991	85 kg	91.61%	314 kg	03-27	* P. Roy
2- M. Marineau (P) CWFHC	1990	85 kg	88.69%	304 kg	03-27	*G. Marineau
3- M. O'Brien (P)	1990	105+ kg	82.01%	313 kg	03-27	* A. Alsabai
4- J. Boisclair (P)	1991	77 kg	78.78%	256 kg	03-27	G. Poirier
5- M. Théberge (P)	1990	77 kg	77.86%	253 kg	03-27	N. Ménard
6- M. Poirier (P)	1991	69 kg	76.78%	237 kg	03-27	A. Rodrigue

WOMEN RANKING	NAIS. Y o B	CAT.	%MJR	TOTAL	DATE	Entraîneurs Coaches
1- Annie Moniqui (P) CWFHC	1990	58 kg	91.37%	182 kg	03-27	*Yn. Darsigny
2- V. Lefebvre (P) FHQ	1990	69 kg	88.57%	192 kg	03-27	L. Lefebvre
3- K. Ngarlem (P)	1995	63 kg	75.32%	155 kg	03-27	P. Roy
* : entraîneur disponible / coach available			P : passeport canadien valide reçu			

Les inscriptions finales ont été transmises au C.O. Les billets d'avion et assurances sont achetés et postés.	The final inscriptions have been made to the the Organizing Committee. Plane tickets and insurances policies have been bought and mailed.
L'entraîneur payé par CWFHC est M. Pierre Roy. Les entraîneurs payés en partie (FHQ 80% / entraîneur 20 %) par FHQ sont : Guy Marineau et Yvan Darsigny.	The coach paid by CWFHC is Mr. Pierre Roy. Coaches paid partially by FHQ (80% / 20% coach) are Guy Marineau and Yvan Darsigny.

2 <sup>e</sup> CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRES (UNIV-2010) sanctionné par FISU 1 au 5 juillet 2010 Taichung, Taipei TPE	2 <sup>nd</sup> WORLD UNIVERSITY WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS – (UNIV-2010) recognised by FISU July 1 – 5, 2010 Taichung, Taipei TPE
<a href="http://WWW.FISU.NET">WWW.FISU.NET</a> / <a href="http://2010WUWC.CTUSF.ORG.TW">HTTP://2010WUWC.CTUSF.ORG.TW</a>	
La CWFHC paiera 80 % des dépenses de base (transport, hébergement et inscription) des athlètes suivants : meilleur homme, meilleure femme et un autre athlète ayant réussi les pourcentages les plus élevés selon les Marqueurs Junior 2010. Les pourcentages de ces athlètes devront dépasser 85% du Marqueur Junior 2010 de leur catégorie.	The CWFHC will pay 80 % of the basic expenses (transportation, registration, room & board) for top man, top woman and one other athlete with highest Marker based on the 2010 Junior Markers.  Their percentage must be higher than 85 % of the 2010 Junior Markers of their category.
La CWFHC paiera les dépenses d'un entraîneur en utilisant le pourcentage du meilleur athlète (H ou F).	The coach of the athlete (M or W) with the highest Marker will be invited to be the coach of this team.

CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRE – UNIV-2010						
MEN RANKING	NAIS. Y o B	CAT.	% MJR	TOTAL	DATE 2010	Entraîneurs Coaches
1- F. L.-Grenier CWFHC	1987	69 kg	89.09%	275 kg	27/03	Pierre Roy
2- L. G.-Demers	1990	77 kg	85.24%	277 kg	27/03	Pierre Roy

FHQ						
3- D. Marineau	1988	77 kg	84.93%	276 kg	27/03	G. Marineau
WOMEN RANKING	NAIS. Y o B	CAT.	%MJR	TOTAL	DATE	Entraîneurs Coaches
1- M.E. B.-Nadeau CWFHC	1988	75 kg	104.64%	229 kg	27/03	* P. Bergeron Jr
2- M. D. –Prévost CWFHC	1986	53 kg	102.24%	187 kg	27/03	S. Demers- Marcil
* : entraîneur disponible / coach available                      P : passeport canadien valide reçu						

L'entraîneur est M. Pierre Bergeron Jr.	The coach is Mr. Pierre Bergeron Jr.
---	--------------------------------------

<p>Pour les Championnats Universitaires, nous devons respecter les échéanciers et procédures de Canadian Inter-university Sports (CIS). Par rapport à UNIV-2008, le processus est plus lourd et il y a plusieurs documents d'inscriptions qui sont requis. Les fonds (FISU inscription 30\$ CDN; séjour 630\$ CDN ; CIS coûts administration (110 ou 220 \$) étaient demandés pour le 25 avril. Ces montants doivent être versés par la FHQ à CIS.</p>	<p>For the World University Championships, we have to respect the deadline of the Canadian Inter-University Sports (CIS). Compared to UNI-2008, the process is more complicated and many forms have to be completed. The funding (registration fee \$30 CAD; stay \$630 CAD; CIS cost \$110 or \$220) are requested by April 25 to our office. It will be transferred by the FHQ to CIS.</p>
--	--

<p>JEUX OLYMPIQUES JEUNESSE (YOG-2010) 14 – 26 AOUT – SINGAPOUR, SIN</p>	<p>YOUTH OLYMPIC GAMES (YOG-2010) AUGUST 14 – 26, SINGAPORE, SIN</p>
Aucune place n'a été remportée lors des Qualifications continentale Jeunesse – 2010.	No place for these Games has been earned by the results achieved at the 2010 Youth Pan-American Championships.

<p>CHAMPIONNATS DU MONDE SENIOR &amp; ÉVÈNEMENT DE QUALIFICATION OLYMPIQUE (SRW-2010) 18 – 30 SEPTEMBRE 2010 ANTALYA, TURQUIE TUR</p>	<p>2010 SENIOR WORLD CHAMPIONSHIPS &amp; OLYMPIC QUALIFICATION EVENT (SRW-2010) SEPTEMBER 18 – 30 ANTALYA, TURKEY, TUR</p>
<p>Nous avons besoin d'augmenter le niveau des résultats et rangs obtenus à ce niveau de compétition. Pour cela, nous avons modifié en 2009 les pourcentages d'assistance financière de la CWFHC. Cette mesure sera maintenue en 2010.</p>	<p>We need to improve the results and ranking achieved at this level of competition. In 2009, to meet this objective, we modified the percentage of the financial assistance provided by CWFHC. This measure is maintained for 2010.</p>

<p>La CWFHC paiera les dépenses de base (transport, hébergement et inscription) d'athlètes ayant les pourcentages les plus élevés selon les Marqueurs Senior 2010 selon les ratios indiqués dans le tableau suivant. Les pourcentages de ces athlètes devront dépasser 85% du Marqueur Senior 2010 de leur catégorie.</p> <p>Pour faire suite au CWFHC mémo du 8 mars et même si l'IWF n'a pas encore annoncé les règles de qualification pour les Jeux Olympiques – 2012, la CWFHC paiera en partie les dépenses de base (transport, hébergement, repas et inscription) des athlètes suivants : 4 meilleurs hommes, 6 meilleures femmes, 3 entraîneurs et un gérant. Selon les strates annoncées.</p>	<p>The CWFHC will pay the basic expenses (transportation, registration, room &amp; board) of athletes based on the 2010 Senior Markers based on the ratio indicated in the following chart.</p> <p>Their percentage must be higher than 85 % of the 2010 Senior Markers of their category.</p> <p>Following the CWFHC memo of March 8, 2010 and even if IWF has not announced yet the qualification process for the 2012 Olympic Games, CWFHC will pay partially the basic expenses (transportation, registration, room &amp; board) for 4 top men, 6 top women, 3 coaches and one manager based on the strata announced.</p>
<p>Dans le contingent d'athlètes qui bénéficie de l'assistance financière de la CWFHC, s'il advenait qu'un athlète réussisse une strate supérieure lors de la compétition, la différence lui sera remise.</p> <p>Exemple 1) : l'athlète se qualifie avec 86 % : strate C. Aux SRW, l'athlète réussit 89 % - strate B, le 20 % lui sera retourné.</p> <p>Exemple 2) : l'athlète se qualifie avec 88 % : strate B. Aux SRW, l'athlète réussit 90 % - strate A, le 20 % lui sera retourné.</p> <p>Exemple 3) : l'athlète se qualifie avec 86 % : strate C. Aux SRW, l'athlète réussit 91 % - strate A, le 40 % lui sera retourné.</p>	<p>From the contingent of the athletes who have qualified for the financial assistance of the CWFHC, in the case that an athlete achieves higher strata at the championships, the difference will be given back.</p> <p>Example 1): athlete qualifies with 86 % stratum C; achieved 89 % at SRW, the 20 % will be given back.</p> <p>Example 2): athlete qualifies with 88 % stratum B; achieved 90 % at SRW, the 20 % will be given back.</p> <p>Example 3): athlete qualifies with 86 % stratum C; achieved 91 % at SRW, the 40 % will be given back.</p>
<p>La CWFHC paiera les dépenses usuelles d'entraîneurs en utilisant le pourcentage des meilleurs athlètes (top men – top women). Le marqueur le plus élevé des autres athlètes sera utilisé pour déterminer le 3<sup>e</sup> entraîneur, hommes et femmes confondus.</p> <p>Un gérant sera également assigné sur cette équipe canadienne.</p>	<p>The CWFHC will cover the usual expenses for coaches. The coaches of the 2 best athletes (top M &amp; top W) with the highest Marker will be invited to be the coaches of this team.</p> <p>The highest Markers of the remaining athletes will be used to determine the 3<sup>rd</sup> coach without gender reference.</p> <p>A team leader will be assigned to this team.</p>
<p>Événements de Qualification :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Championnats Canadiens Senior 22 – 23 mai 2010 – St-Hyacinthe, QC</li> <li>- Championnats Panaméricains</li> </ul>	<p>Qualification Events:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Canadian Senior Championships 2010, May 22-23, St-Hyacinthe, QC</li> <li>- Pan-American Championships</li> </ul>

20 – 23 mai 2010 – Guatemala city, GUA - Championnats du Monde Junior 25 mai – 2 juin 2010 – Sofia, BUL - Sea Festival 26 – 27 juin 2010, Surrey, C.-B. - 2 <sup>e</sup> Championnats du Monde Universitaires 1 – 5 juillet 2010, Taichung, TPE  Compétitions doivent être sujettes à des contrôles antidopage.	2010, May 20 – 23, Guatemala city, GUA - Junior World Championships 2010, May 25 – June 2, Sofia, BUL - Sea Festival 2010, June 26-27, Surrey, BC - 2 <sup>nd</sup> University World Championships 2010, July 1 – 5 – Taichung, TPE  These competitions must be subject to doping control.
---	--

STRATES STRATUM	MARQUEURS-SENIOR 2010	ASSISTANCE FINANCIÈRE DE LA CWFHC FINANCIAL ASSISTANCE FROM CWFHC
D	75%	0 %
C	85 %	50 %
B	88 %	70 %
A	90 %	90 %

HOMMES / MEN	MARKERS - MARQUEURS SENIOR 2010 (1 / 16)							
Catégories	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
Marqueur – 100%	264.141	293.344	321.063	348.359	365.03	381.250	395.05	413.641
Total (90%)	237.727	264.010	288.957	313.523	328.528	343.125	355.542	372.277
Total (88%)	232.444	258.143	282.535	306.556	321.227	335.500	347.641	364.004
Total (85%)	224.520	249.342	272.904	296.105	310.276	324.063	335.790	351.595
Total (80%)	211.313	234.675	256.850	278.687	292.025	305.000	316.038	330.913
➔ Total (75%)	198.106	220.008	240.797	261.269	273.773	285.938	296.285	310.231

➔ SRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance

FEMMES / WOMEN	MARKERS - MARQUEURS SENIOR 2010 (1 / 16)						
Catégories	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
Marqueur – 100%	181.203	199.531	212.156	226.875	232.031	241.375	264.094
Total (90%)	163.083	179.578	190.940	204.188	208.828	217.238	237.685
Total (88%)	159.459	175.587	186.697	199.650	204.187	212.410	232.403
Total (85%)	154.023	169.601	180.333	192.844	197.226	205.169	224.480
Total (80%)	144.962	159.625	169.725	181.500	185.625	193.100	211.275
➔ Total (75%)	135.902	149.648	159.117	170.156	174.023	181.031	198.071

➔ SRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance

CLASSEMENT PRÉLIMINAIRE - I CHAMPIONNATS DU MONDE SENIOR – SRW-2010								
Strate	MEN RANKING		NAIS. Y o B	CAT.	% M SR	TOTAL	DATE 2010	Entraîneurs Coaches
A	1. F. L.-Grenier	(P)	1987	69 kg	91.882%	295 kg	23/05	P. Roy
	2. N. Roberts	(P)	1984	94 kg	90.754%	346 kg	31/05	E. Romanov

	3. G. Kobaladze	(P)	1976	105 + kg	90.658%	375 kg	23/05	J. Margolis
B	4. J. Singh	(P)	1977	62 kg	88.633%	260 kg	23/05	G. Greavette
C	5. M. Marineau	(P)	1990	85 kg	86.294%	315 kg	23/05	G. Marineau
	6. P. Dumais	(*P)	1991	85 kg	86.020%	314 kg	23/05	P. Roy
	7. P. Phangura	(P)	1979	105 + kg	85.581%	354 kg	23/05	D. Dad
D	8. B. Ramsay	(P)	1982	94 kg	84.984%	324 kg	23/05	S. Sandor
	Alt. D. Lussier	(P)	1984	69 kg	84.719%	272 kg	23/05	N. Ménard
	Alt. D. J. Santavy (3e)	(*P)	1982	94 kg	83.934%	320 kg	23/05	C. Stevenson

Strate	WOMEN RANKING		NAIS. Y o B	CAT.	% M SR	TOTAL	DATE 2010	Entraîneurs Coaches
A	1. M.E. B.-Nadeau	(P)	1988	75 kg	93.630%	226 kg	23/05	P. Bergeron Jr.
	2. Ch. Girard	(*P)	1985	69 kg	93.091%	216 kg	23/05	J. Bilodeau
B	3. T. Whalen	(P)	1981	63 kg	89.036%	202 kg	23/05	J. Bilodeau
C	4. E. Quarton	(P)	1984	58 kg	86.257%	183 kg	23/05	V. Paquin
	5. A. Moniqui	(P)	1990	58 kg	85.786%	182 kg	23/05	Yn Darsigny
D	6. V. Lefebvre	(*P)	1990	69 kg	83.179%	193 kg	23/05	L. Lefebvre
	7. K. Williams	(P)	1987	75 kg	79.544%	192 kg	23/05	D. Stamm
	Alt. M.E. Brodeur	(*P)	1989	48 kg	78.917%	143 kg	23/05	P. Bergeron Jr.
	Alt. I. Després (3e)		1980	58 kg	79.187%	168 kg	23/05	F. Gravelle

\* : entraîneur disponible - coach available

P : passeport canadien valide reçu

\*P : passeport à renouveler / Passport to renew

Nous avons classé les athlètes à partir des performances des CCSR-2010 et championnats Panaméricains.	We ranked the athletes based on CCSR-2010 and 2010 Pan-American championships.
Compte tenu du contingent (8h + 7f) des Jeux du Commonwealth et des coûts de participation pour les SRW-2010, certains athlètes ici classés savent déjà qu'ils ne participeront pas à Antalya. Dans ce cas, SVP nous indiquer par écrit votre décision. D'autres athlètes ont réussi 75 % et plus et seront intéressés à y participer.	Because of the team size (8m + 7w) of the Commonwealth Games and the cost to participate in Antalya, some athletes already know that they will not participate to the SRW-2010. If you have already decided to not participate, please inform us in writing. Other athletes who achieved 75% and more maybe interested to participate.

Basé sur les coûts habituels de ce type de compétition et les estimés reçus, voici un budget pour ce projet.	Based on the usual costs of this competition and the quotation received, this is a budget for this project.
A noter que le taux de change du dollar canadien et américain est celui de mars 2010. L'IWF n'a pas encore publié les informations générales pour cette compétition. Les tarifs ne sont pas connus.	Noted that the exchange rate of the Canadian dollar and the USD is the one in March 2010. IWF did not publish yet the general information for these championships. So, the rates are unknown.

BUDGET – SRW-2010			
Men	Women	Coaches & man.	Total
* 2 pers. / room	USD	day	
Accommodation *	\$ 110	6	\$ 660
Entry Fee	\$ 200 + \$ 50 extra cost IWF		\$ 250
Min. stay 5 days			\$ 910
		rate of exchange:	\$ 1.10
double room		CAD	\$ 1,001.
Travel	estimation		
Quotation from Montreal		\$ 2,100.00	
Insurance		\$ 200.00	\$ 2,300
	Total per person		\$ 3,301.00

Comme d'habitude, la CWFHC a pour objectif d'inscrire des équipes complètes (8h + 7f). Il y a la possibilité de participer pour des athlètes qui défraient leurs dépenses (100 %) en ayant atteint le *SMP.	It is our goal to enter full team (8 men + 7 women). So, there is the possibility for athletes who met the *MTP to cover their expenses (100 %).
Le Seuil Minimal de Performance (SMP) est fixé à 75 % du MSR 2010. Ce seuil minimum est requis pour qu'un athlète soit éligible pour être inscrit à la compétition.	Threshold of Performance (* MTP) is established at 75 % of the 2010 Senior Markers. It is the minimum requirement for an athlete to be considered eligible for this competition.
Selon la procédure usuelle, les athlètes auront à compétitionner dans la catégorie où ils se sont qualifiés et ont été inscrits.	All athletes will be expected to compete in the category in which they are entered and qualified for this project.
Règle de « surclassement – B » : Suite au classement final (lorsque les événements de qualification seront terminés), un athlète est classé 3 <sup>e</sup> ou 4 <sup>e</sup> dans une catégorie, pourra se prévaloir par écrit de la clause de surclassement-b. C'est-à-dire que l'athlète pourra être « surclassé » dans une catégorie supérieure et compétitionner dans la catégorie supérieure. Ceci en autant que le marqueur de la catégorie supérieure classe l'athlète parmi les 7 meilleures femmes ou 8 meilleurs hommes de l'équipe du projet concerné. L'athlète ou son entraîneur aura 4 jours ouvrables à partir de la date de publication du classement pour faire parvenir sa demande par écrit (à : <a href="mailto:admin@fedhaltero.gc.ca">admin@fedhaltero.gc.ca</a> ). Il n'y aura pas d'exception à cet échéancier.	Rule of “Upgrading – B”: Following the publication of the final ranking (when the qualification events are done), an athlete who is ranked 3 <sup>rd</sup> or 4 <sup>th</sup> , he/she could request an “upgrade – b” in the heavier category. To be entered, the Marker of the athlete in a heavier class should place him/her among the Top 8 men or Top 7 women on these teams.  The athlete or his coach will have a delay of 4 working days starting the date of the publication of the ranking to send is written request (to: <a href="mailto:admin@fedhaltero.gc.ca">admin@fedhaltero.gc.ca</a> ). There will be no exception to this time frame.

<p>Exemple :</p> <p>a) total de qualification dans la catégorie 56 kg – 220kg – 82.48% MSR : 5<sup>e</sup> sur 8 athlètes mais 3<sup>e</sup> athlète dans la catégorie des 56 kg.</p> <p>b) Surclasser : dans la catégorie 62 kg – 220kg – 75.58% MSR : 8<sup>e</sup> / 8.</p> <p>Il pourra compétitionner dans les 62 kg puisqu'il est encore parmi les 8 premiers athlètes toutes catégories (max. 2 athlètes par catégories).</p> <p>Dans le cas d'un retrait d'un des athlètes classés #1 et #2 de la catégorie concernée, l'athlète surclassé pourra demander de revenir dans la catégorie où il était 3<sup>e</sup>. En autant que les délais (inscriptions, etc..) le permettent.</p>	<p>Example:</p> <p>a) Qualification total achieved in the category 56 kg – 220 kg – 82.48 % SRM: 5<sup>th</sup> / 8 athletes.</p> <p>b) Upgrade: In the category 62 kg 220 kg – 75.58 % SRM: rank 8<sup>th</sup> / 8. The athlete will be entered in the 62 kg since he is in top 8.</p> <p>If one of the athletes ranked #1 or # 2 in the category concerned withdraws from this competition, the upgraded athlete can request to be reinstated in the category in which he was ranked 3<sup>rd</sup>. Assuming that the time line (registration deadline, etc...) allow these changes.</p>
<p>Cette compétition (SRW-2010) sera un événement valide pour le Programme d'Aide aux athlètes (PAA) – 2011.</p>	<p>This competition (SRW-2010) will be a valid event for the 2011 Athlete Assistance Program (AAP).</p>
<p>L'IWF a indiqué que l'équipement de la compagnie Werksan sera utilisé à Antalya.</p>	<p>The IWF indicated that the equipment Werksan will be used for the SRW-2010 in Antalya.</p>

<p>Source : site Internet Affaires étrangères et Commerce International Canada <a href="http://www.voyage.gc.ca">www.voyage.gc.ca</a></p>	<p>Source: Foreign Affairs and International Trade Canada web site: <a href="http://www.voyage.gc.ca">www.voyage.gc.ca</a></p>
<p><a href="http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=300000">http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=300000</a></p>	<p><a href="http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-eng.asp?id=300000">http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-eng.asp?id=300000</a></p>
<p>Les touristes canadiens qui prévoient se rendre en Turquie doivent être en possession d'un <a href="#">passeport canadien</a> encore valide pendant au moins six mois après la délivrance du <a href="#">visa</a>. Peu importe la raison de leur séjour (travail, tourisme, affaires, études), <u>les Canadiens doivent avoir un visa</u> qu'ils peuvent se procurer à l'ambassade ou au consulat de Turquie le plus près ou à leur arrivée en Turquie.</p>	<p>A valid <a href="#">Canadian passport</a> is required for Canadians intending to visit Turkey. The passport must be valid for at least six months following the issuance of the <a href="#">visa</a>. Whatever the purpose of their stay (work, tourism, business, studies), <u>Canadians should be in possession of a visa</u> obtained at the nearest Turkish embassy or consulate or upon arrival at any Turkish point of entry.</p>

<p>XIX<sup>e</sup> JEUX DU COMMONWEALTH (JCOM-2010) 3 – 14 octobre 2010 Delhi, Inde IND</p>	<p>XIX<sup>th</sup> COMMONWEALTH GAMES (JCOM-2010) 2010, October 3 – 14 – Delhi, India IND</p>
<p><a href="http://www.cwgdelhi2010.org">www.cwgdelhi2010.org</a></p>	

La CWFHC recommandera à Commonwealth Games Canada (CGC) les membres de l'équipe.	The CWFHC will recommend the team members to Commonwealth Games Canada.
Le 17 mai, nous avons fait parvenir aux membres de l'équipe nationale senior – période janvier – juin 2010 la dernière version du processus de sélection pour les Jeux du Commonwealth – 2010. Ce document a été soumis à Commonwealth Games Canada (CGC) pour approbation. Il est également disponible sur le site de la CWFHC.	On May 17m we send by mail to the Senior National team member – period January – June 2010 the last version of the selection process for the 2010 Commonwealth Games. This draft was submitted to the Commonwealth Games Canada (CGC) for approval. It is also available on the CWFHC website.
Basé sur le nombre de médailles remportées lors des Jeux en 2006 et les résultats obtenus lors des SRW-2009, CGC a alloué un contingent à la CWFHC de 15 athlètes (8 hommes + 7 femmes), 3 entraîneurs et un gérant. Le gérant sera M. Yan Jubinville.	Based on the numbers of medals earned at the Games in 2006 and the results achieved at the 2009 SRW, CGC has allocated to CWFHC a contingent of 15 athletes (8 men + 7 women), 3 coaches and one manager. The manager is Mr Yan Jubinville.
La CWFHC recommandera à CGC les athlètes ayant les pourcentages les plus élevés selon les Marqueurs Senior 2010 obtenus lors des événements de qualification.	The CWFHC will recommend to CGC the athletes with the highest percentages achieved in the qualification events listed based on the 2010 Senior Markers.
Événements de Qualification : - Championnats Canadiens Senior 22 - 23 mai 2010 – St-Hyacinthe, QC - Championnats Panaméricains 25 – 31 mai 2010 – Guatemala city, GUA - Championnats du Monde Junior 11 - 20 juin 2010 – Sofia, BUL - Sea Festival 26 - 27 juin 2010, Surrey, C.-B. - 2 <sup>e</sup> Championnats du Monde Universitaires 1 – 5 juillet 2010, Taichung, TPE  Compétitions doivent être sujettes à des contrôles antidopage.	Qualification Events: - Canadian Senior Championships 2010, May 22-23, St-Hyacinthe, QC - Pan-American Championships 2010, May 25 – 31, Guatemala city, GUA - Junior World Championships 2010, June 11 - 20, Sofia, BUL - Sea Festival 2010, June 26-27, Surrey, BC - 2 <sup>nd</sup> University World Championships 2010, July 1 - 5 – Taichung, TPE  These competitions must be subject to doping control.
Selon la procédure usuelle, les athlètes auront à compétitionner dans la catégorie où ils se sont qualifiés et ont été inscrits.	All athletes will be expected to compete in the category in which they are entered and qualified for this project.

JEUX DU COMMONWEALTH – JCOM-2010						
Classement préliminaire – I – Preliminary ranking						
MEN RANKING	NAIS. Y o B	CAT.	% M SR	TOTAL	DATE 2010	Entraîneurs Coaches
1. F. L.-Grenier (P)	1987	69 kg	91.882%	295	23/05	P. Roy
2. N. Roberts (P)	1984	94 kg	90.754%	346	31/05	E. Romanov

3. G. Kobaladze	(P)	1976	105 + kg	90.658%	375	23/05	J. Margolis
4. J. Singh	(P)	1977	62 kg	88.633%	260	23/05	G. Greavette
5- M. Marineau	(P)	1990	85 kg	86.294%	315	23/05	G. Marineau
6. P. Dumais	(*P)	1991	85 kg	86.020%	314	23/05	P. Roy
7. P. Phangura	(P)	1979	105 + kg	85.581%	354	23/05	D. Dad
8- B. Ramsay	(P)	1982	94 kg	84.984%	324	23/05	S. Sandor
Alt. D. Lussier	(P)	1984	69 kg	84.719%	272	23/05	N. Ménard
Alt. D. J. Santavy (3e)	(*P)	1982	94 kg	83.934%	320	23/05	C. Stevenson
Alt. J.-M. Béland	(*P)	1984	77 kg	82.960%	289	23/05	J. Bilodeau
Alt. A. Kouvakas	(P)	1989	105 kg	82.269%	325	31/05	E. Romanov
<b>WOMEN RANKING</b>		<b>NAIS. Y o B</b>	<b>CAT.</b>	<b>% M SR</b>	<b>TOTAL</b>	<b>DATE 2010</b>	<b>Entraîneurs Coaches</b>
1. M.E. B.-Nadeau	(P)	1988	75 kg	93.630%	226	23/05	P. Bergeron Jr.
2. Ch. Girard	(*P)	1985	69 kg	93.091%	216	23/05	J. Bilodeau
3. T. Whalen	(P)	1981	63 kg	89.036%	202	23/05	J. Bilodeau
4. E. Quarton	(P)	1984	58 kg	86.257%	183	23/05	V. Paquin
5. A. Moniqui	(P)	1990	58 kg	85.786%	182	23/05	Yn Darsigny
6. V. Lefebvre	(*P)	1990	69 kg	83.179%	193	23/05	L. Lefebvre
7. K. Williams	(P)	1987	75 kg	79.544%	192	23/05	D. Stamm
Alt. M.E. Brodeur	(*P)	1989	48 kg	78.917%	143	23/05	P. Bergeron Jr.
Alt. R. Densmore	(P)	1984	53 kg	75.176%	150	23/05	D. VanLaeken
Alt. I. Després (3 <sup>e</sup> )		1980	58 kg	79.187%	168	23/05	F. Gravelle
* : entraîneur disponible - coach available				P : passeport canadien valide reçu			
				*P : passeport à renouveler			

Nous avons classé les athlètes à partir des résultats des CCSR-2010 et Championnats Panaméricains.	We ranked the athletes based on CCSR-2010 and 2010 Pan-American Championships results.
Compte tenu des SRW-2010 et du contingent important alloué (8h + 7f) par CGC, s'il y a des athlètes qui ont déjà décidé ou qui savent qu'ils ne pourront pas participer aux JCOMM, SVP nous en informer par écrit. Cela nous permettra de mettre le classement à jour. Il est important que les athlètes s'entraînent cet été pour arriver en forme aux Jeux. Cela demande un ajustement d'entraînement important par rapport au calendrier provincial et national.	Because of the SRW-2010 and the important contingent allocated by CGC (8m + 7w), some athletes ranked may already know that they are not available (work, school) or not interested to participate at these Games. Please inform us in writing. It will allow us to update our rankings. It demands an important adjustment of training compare to the national calendar.

#### COMMONWEALTH GAMES – CCES notice

Whereabouts information, submitted through the ADAMS system will be mandatory for all Commonwealth Games athletes once final nomination to the team has been completed. While more information for these athletes will follow shortly, please advise any potential Commonwealth athletes of this pending requirement. While not yet mandatory, the CCES suggests that these athletes begin to use the ADAMS system now to avoid any potential

issues during the Commonwealth Games period.

Source : site Internet Affaires étrangères et Commerce International Canada <a href="http://www.voyage.gc.ca">www.voyage.gc.ca</a>	Source: Foreign Affairs and International Trade Canada web site: <a href="http://www.voyage.gc.ca">www.voyage.gc.ca</a>
<a href="http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=128000">http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=128000</a>	<a href="http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=128000">http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=128000</a>
Les touristes canadiens qui prévoient se rendre en Inde doivent être en possession d'un <a href="#">passeport canadien</a> encore valide pendant au moins six mois après la délivrance du <a href="#">visa</a> . Peu importe la raison de leur séjour (travail, tourisme, affaires, études), <u>les Canadiens doivent avoir un visa</u> qu'ils peuvent se procurer à l'ambassade ou au consulat de l'Inde le plus près ou à leur arrivée en Inde.	A valid <a href="#">Canadian passport</a> is required for Canadians intending to visit India. The passport must be valid for at least six months following the issuance of the <a href="#">visa</a> . Whatever the purpose of their stay (work, tourism, business, studies), <a href="#">Canadians should be in possession of a visa</a> obtained at the nearest India embassy or consulate or upon arrival at any India point of entry.
<b>C'EST LA RESPONSABILITÉ DE CHAQUE PARTICIPANT DE S'ASSURER D'AVOIR LES VACCINS REQUIS POUR CE VOYAGE.</b>	<b>IT IS THE RESPONSIBILITY OF EACH PARTICIPANT TO MAKE SURE THAT YOU HAVE THE PROPER VACCINATION FOR THIS TRIP.</b>

PROGRAMME D'AIDE AUX ATHLÈTES – PAA – 2011 CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ : Le 17 mai 2010, nous avons fait parvenir aux athlètes de l'équipe nationale senior - période janvier-juin 2010, leurs entraîneurs et les directeurs provinciaux une copie du document approuvé par Sport Canada le 14 mai 2010.  Vous retrouvez également ce document à l'adresse électronique :	2011 - ATHLETES ASSISTANCE PROGRAM – AAP ELIGIBILITY CRITERIA (“CARDING”): On May 17, we have send to the senior national team athletes, period January – June 2010, their coaches and the provincial directors a copy of the document approved on May 14, 2010 by Sport Canada.  Find the document at the electronic address:
<a href="http://www.weightliftingcanada.ca/">http://www.weightliftingcanada.ca/</a>	National Teams/Équipes nationales
CHAMPIONNATS CANADIENS SENIOR – 22-23 MAI – SAINT-HYACINTHE, QC Les cahiers de résultats de la compétition ont été remis aux entraîneurs, gérants d'équipe et directeurs provinciaux lors du banquet. Les résultats en format électronique ont été transmis le 25 mai. Ils sont également disponibles sur le site de la CWFHC. Nous remercions les 115 athlètes, 37 entraîneurs / gérants et 23 officiels qui ont participé à ces championnats ainsi que les 46 bénévoles du Comité Organisateur.	Canadian Senior Championships – May 22-23 – Saint-Hyacinthe, QC The results were distributed to the coaches, team leaders and provincial directors at the banquet. The electronic results were send on May 25 and are available on the CWFHC website. We thank the 115 athletes, 37 coaches / manager and 23 referees for their participation to these competitions. We thank the 46 volunteers of the org. comm. who were involved.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE – CWFHC – 21 MAI 2010 – SAINT-HYACINTHE Lors de cette réunion, M. Yan Jubinville a été élu par acclamation au poste de secrétaire – général. M. Don MacNeill a été élu par acclamation au poste de vice-président technique de la CWFHC. La durée du mandat est de 2 ans.	CWFHC - Annual General Meeting – May 21 2010 Saint-Hyacinthe At this meeting, Mr Yan Jubinville was elected CWFHC general secretary and Mr Don MacNeill at the vice-president technical. The duration of their mandate is 2 years.
CHAMPIONNATS CANADIENS JUNIOR – 22 JANVIER 2011 – REGINA, SK Nous attendons une participation d'au minimum 6 associations provinciales. M Trofimuk, président de SWA, et ses bénévoles préparent un beau site de compétition.	2011 – Canadian Junior Championships – January 22 - Regina, SK We hope that a minimum of 6 provincial associations will participate. Mr Trofimuk, president of SWA, and his volunteers prepare a nice venue.
CHAMPIONNATS CANADIENS SENIOR – 21-22 MAI 2011 – SCARBOROUGH, ON.	2011 – Canadian Senior Championships – May 21-22 - Scarborough, ON.

Best regards,

FOR: CWFHC president

By: A. Brassard, directeur – FHQ [admin@fedhaltero.qc.ca](mailto:admin@fedhaltero.qc.ca)

Fédération d'haltérophilie du Québec,

4545, avenue Pierre-de-Coubertin C.P. 1000 Succ. M

Montréal QC H1V 3R2 tél.: 514-252-3046 fax : 514-254-4545

P:\DATA\CWFHC\Memo Prov Dir\2009-2010\MemoProvdir\_03juin2010.doc

LISTE DE DISTRIBUTION LIST (June 3, 2010)			
		CWFHC Provincial directors	
		► & athlètes brevetés - 2010 / 2010 carded athletes	
1)	AB	Craig Walker, @ president Mike Short, @ v. p. technical	
2)	BC	Carman Adair, @ chairman Dieter Stamm, @ vice-president Paul Goldberg, @ treasurer	Makhan Sandhu, @ ► Jasvir Singh, @ Parm Phangura, @ ► Christine Girard, @ Katelyn Williams, @
3)	MB	Alena Jackson, @ president Nicole Moskven, program admin. (@)	Rosemary Densmore, @ Denis Van Laeken, @
4)	ON	Daniel Robitaille, @ president Miel McGerrigle, @, v. p. technical	Buck Ramsay, @ Mathew O'Brien, @, Abdallah Alsabai, @
5)	SK	Ken Trofimuk, president @ Jocelyn Moe, sec. tres. @	
6)	NS	Iain Meadows, president @	
7)	NL	Zach Wheeler, president @	
8)	YT	M. Lassen, president @	
9)	QC	Paul H. Aubé, @ president	Jocelyn Bilodeau, @ Pierre Bergeron Jr, @

		<p>Simon Demers-Marcil, @  Pierre Roy, @  John Margolis, @  Evguéni Romanov, @  Vincent Paquin, @  Guy Marineau, @  Normand Ménard, @  René Bellemarre, @  Yvan Darsigny, @  Gilles Poirier, @  André Rodrigue, @  Luc Lefebvre, @  ▶ Marilou Dozois-Prévost, @  ▶ Emily Quarton, @  ▶ Marie-Ève Beauchemin-Nadeau, @  ▶ Tania Whalen, @  Valérie Lefebvre, @  Annie Moniqui, @  Kristel Ngarlem, @  Maude-Émilie Brodeur, @  ▶ Francis Luna-Grenier, @  ▶ Nick Roberts, @  ▶ Georges Kobaladze, @  Alexandros Kouvakas, @  Dominic Lussier, @  Jean-Marc Béland, @  Paul Dumais, @  Mathieu Marineau, @  Michael Théberge, @  Jérôme Boisclair, @  Mathieu Poirier, @  L. Goyette-Demers, @  Dany Marineau, @</p>
CWFHC Exec.	Paul Barrett, president, @	
	S. Tremblay, v.-p. administration @	
	Don MacNeill, v-p technical @	
	Yan Jubinville, general-secretary @	