

<b>CWFHC MEMO</b>		
<b>DATE:</b>	30 juin 2009	June 30, 2009
	COMPÉTITIONS INTERNATIONALES 2009	2009 INTERNATIONAL COMPETITIONS
<b>Projets / Projects:</b>	CHAMPIONNAT DU MONDE JEUNESSE – 2009 (YWC-2009) 19 – 24 mai – Chiang Mai, THA	2009 YOUTH WORLD CHAMPIONSHIPS (YWC-2009) May 19 – 24 – Chiang Mai, THA
	CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS - (PAN2009) 4 – 7 JUIN 2009 - CHICAGO, USA	2009 PAN-AMERICAN CHAMPIONSHIPS (PAN2009) JUNE 4 – 7 – CHICAGO, USA
	CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS – (JRW-2009) 12 – 21 JUIN – BUCAREST, ROM	2009 - JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS (JRW-2009) JUNE 12 - 21 – BUCHAREST, ROM
	CHAMPIONNATS DU MONDE SENIOR & ÉVÉNEMENT DE QUALIFICATION OLYMPIQUE (SRW-2009) 17 – 27 NOVEMBRE GOYANG CITY - KOR	2009 SENIOR WORLD CHAMPIONSHIPS & OLYMPIC QUALIFICATION EVENT (SRW-2009) NOVEMBER 17 -27 GOYANG CITY - KOR
<b>TO / AUX:</b>	CWFHC Directeurs provinciaux	CWFHC Provincial Directors
	Équipe nationale junior & senior Athlètes et entraîneurs Période janvier – juin 2009	Junior & senior national team Athletes & coaches January – June 2009
<b>POUR / FOR:</b>	Comité Exécutif de la CWFHC	CWFHC – Executive committee

En tenant compte de l'annonce par l'IWF que les Championnats du Monde Senior -2009 seront le premier événement de qualification pour les Jeux Olympiques – 2012, voici les plans pour les compétitions internationales 2009.	Due to the announcement made by the IWF that the 2009 Senior World championships are the first qualification Olympic event toward the 2012 - Olympic Games, the following is the plan for the 2009 international competitions.
Pour participer à ces compétitions, les athlètes, entraîneurs et gérants doivent avoir un passeport canadien valide. Les délais d'obtention d'un passeport sont plus longs que par le passé, nous vous recommandons de débiter le processus, au besoin.  Les athlètes et entraîneurs candidats doivent faire parvenir une photocopie de leur passeport (fax, scan ou poste) au bureau de la FHQ.	To participate at these competitions, the athletes, coaches and manager need to have a valid Canadian passport. The delay is longer than before to obtain a passport. If you are a candidate, you may want to start the process as soon as possible.  The athletes and coaches candidates for international competitions must send a photocopy of their passport (fax, scan or mail) to the FHQ office.
A l'occasion des compétitions internationales, le code d'éthique de la CWFHC est en vigueur.	It is required to respect the code of ethics of the CWFHC for all these international competitions.
Tous les membres d'une équipe canadienne	All the members of a Canadian team are

doivent être membres en règle de leur association provinciale.	required to be members in good standing of their provincial Association.
Pour les compétitions internationales, les entraîneurs doivent être au minimum certifiés niveau #2 PNCE, avoir entraîné récemment lors de championnats provinciaux et nationaux.	For international competitions, the coaches need to be minimum NCCP level # 2 certified and have recent coaching experience at provincial and national championships.

CHAMPIONNAT DU MONDE JEUNESSE - 2009 (YWC 2009) – mai 19 – 24 RESULTATS	2009 YOUTH WORLD CHAMPIONSHIPS (YWC 2009) - May 19 – 24 RESULTS
Voici le lien pour les résultats complets :	This is a link to the complete results.
<a href="http://www.iwf.net">http://www.iwf.net</a> / section Results / Latest results	
Félicitations aux 3 haltérophiles canadiens, aux entraîneurs MM. Makhan Sandhu et Dieter Stamm. Les participants de ce projet ont défrayés entièrement leurs dépenses.	Congratulations to the 3 athletes, the coaches Mr Makhan Sandhu and Dieter Stamm. They cover all their expenses for this project.

	Nais.	Cat.	Arraché / Snatch				Épaulé-jeté / Clean & Jerk				Total	Nbr
			1	2	3	Best	1	2	3	Best		
<b>ÉQUIPE</b>	YoB											essais
D. Herridge (90.7)	1992	94	18	122	-125	122	141	-146	-146	141	263	3 / 6
			1	1	0		1	0	0			
H. Phangura (56.5)	1994	58	55	60	-64	60	70	75	-80	75	135	4 / 6
P. Sanghera (67.2)	1993	69	68	74	-75	74	88	94	-96	94	168	4 / 6
			2	2	0		2	2	0			8 / 12
			2	2	2		2	2	2		Moy.	3.6 / 6

CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS (PAN2009) – 4 - 7 juin 2009 - Chicago, USA RESULTATS	PAN-AMERICAN CHAMPIONSHIPS (PAN2009) – June 4 – 7 – Chicago USA RESULTS
Voici le lien pour les résultats complets :	This is a link to the complete results.
<a href="http://www.iwf.net">http://www.iwf.net</a> / section Results / Latest results	
Félicitations à Mlle Christine Girard qui a remportée une 2 <sup>e</sup> place et aux autres membres de l'équipe. Merci aux entraîneurs MM. Jocelyn Bilodeau, Guy Marineau et Yovan Fillion	Congratulations to Ms Christine Girard who finished 2 <sup>nd</sup> in her class and other team members. Thank you to the coaches Mr Jocelyn Bilodeau, Guy Marineau et Yovan Fillion

Les résultats des athlètes serviront de base statistique pour établir le nombre de places pour les Jeux Panaméricains – 2011. La seule autre compétition valide sera les Championnats Panaméricains 2010.	The results of the athletes will count in the statistics to establish the number of places earned toward the 2011 Pan-American Games. The other valid competition that will count will be the 2010 Pan American Championships.
--	--

	Y o B		Arraché / Snatch				Épaulé-jeté / Clean & Jerk				Total	Nbr
	Nais.	Cat.	1	2	3	Best	1	2	3	Best		
<b>ÉQUIPE</b>												essais réussis
Francois Chénier (68.30)	1990	69	-105	-105	105	105	130	-135	-135	130	235	2 / 6
Dany Marineau (76.54)	1988	77	120	124	126	126	145	150	154	154	280	6 / 6
K. Désormeaux (76.4)	1987	77	-116	116	120	120	148	-156	-156	148	268	3 / 6
J.-Marc Béland (82.3)	1984	85	123	128	-131	128	-157	162	-165	162	290	3 / 6
L. Goyette-Demers (84.3)	1990	85	-125	-125	-125	0	160	-165	165	165	0	2 / 6
M.-O. Provost (148.20)	1987	105+	140	145	-150	145	172	-180	-180	172	317	3 / 6
			3	3	3		5	2	2			18 / 36
			6	6	6		6	6	6		Moy.	3 / 6
Christine Girard (68.96)	1985	69	93	96	99	99	120	125	-131	125	224	5 / 6
Caroline Girard (74.86)	1982	75	87	-90	-90	87	105	---	---	105	192	3 / 4
			2	1	1		2	1	0			8 / 10
			2	2	2		2	1	1		Moy.	3 / 6

Cette compétition (PAN-2009) était un événement valide pour le Programme d'Aide aux Athlètes (PAA) – 2010.

This competition (PAN-2009) was a valid event for the 2010 Athlete Assistance Program (AAP) 2010.

CHAMPIONNAT DU MONDE JUNIOR - 2009 (JRW 2009) – juin 12 – 21, Bucarest, ROM RESULTATS	2009 JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS (JRW 2009) - June 12 – 21, Bucharest, ROM RESULTS
Voici le lien pour les résultats complets : <a href="http://www.iwf.net">http://www.iwf.net</a> / section Results / Latest results	This is a link to the complete results.
Félicitations à Mlle Valérie Lefebvre qui a remporté à nouveau une médaille de bronze à l'épaulé-jeté. Merci aux entraîneurs MM. Luc Lefebvre, René Bellemarre, Pierre Roy, Evgueni Romanov.	Congratulations to Ms Valerie Lefebvre who earn again a bronze medal in the c & j. Thank you to the coaches Mr Luc Lefebvre, René Bellemarre, Pierre Roy, and Evgueni Romanov.

	Y o B		Arraché / Snatch				Épaulé-jeté / Clean & Jerk				Total	Nbr
	Nais.	Cat.	1	2	3	Best	1	2	3	Best		
<b>ÉQUIPE</b>												essais réussis
Paul Dumais (82.14)	1991	85	135	140	-142	140	160	-165	-165	160	300	3 / 6
M. Marineau (82.98)	1990	85	127	132	-136	132	163	-169	-169	163	295	3 / 6
A. Kouvakas (103.64)	1989	105	-138	-138	-138	0	170	175	-180	175	0	2 / 6
			2	2	0		3	1	0			
			3	3	3		3	3	3		Moy.	2.66 / 6
					4				4		8	
					9				9		18	
					44.4%				44.4%		44.4%	

Jessica Ruel (47.79)	1991	48	-61	-61	61	61	-73	73	-78	73	134	2 / 6
A. Moniqui (54.99)	1990	58	72	-75	-75	72	90	-95	---	90	162	2 / 5
V. Lefebvre (62.25)	1990	63	85	88	-90	88	110	112	-115	112	200	4 / 6
C. Lanouette (61.98)	1990	63	66	-69	69	69	86	90	-92	90	159	4 / 6
C. Zarboni-B. (74.32)	1991	75	90	-94	-94	90	106	110	-113	110	200	3 / 6
Sara Moreau (101.12)	1991	+75	80	84	86	86	102	106	-110	106	192	5 / 6
			5	2	3		5	5	0			
			6	6	6		6	6	5		Moy.	3.33 / 6
					10				10			
					18				17			
					55.6%				58.8%			
	M & W	7	4	3			8	6	0			
		9	9	9			9	9	8			
					14				14		28	
					27				26		53	
					51.9%				53.8%		52.8%	3.11 / 6

Cette compétition (JRW-2009) était un événement valide pour le Programme d'Aide aux Athlètes (PAA) – 2010.	This competition (JRW-2009) was a valid event for the 2010 Athlete Assistance Program (AAP) 2010.
--	---

<p>CHAMPIONNATS DU MONDE SENIOR &amp; ÉVÉNEMENT DE QUALIFICATION OLYMPIQUE (SRW-2009) 17 – 29 NOVEMBRE 2009 – GOYANG CITY – CORÉE - KOR</p>	<p>2009 SENIOR WORLD CHAMPIONSHIPS &amp; OLYMPIC QUALIFICATION EVENT (SRW-2009) NOVEMBER 17 – 29 GOYANG CITY – KOREA - KOR</p>
<p>Nous avons besoin d'augmenter le niveau des résultats et rangs obtenus à ce niveau de compétition. Pour cela, nous modifions les pourcentages d'assistance financière de la CWFHC.</p>	<p>We need to improve the results and ranking achieved at this level of competition. To meet this objective, we modified the percentage of the financial assistance provided by CWFHC.</p>
<p>La CWFHC paiera les dépenses de base (transport, hébergement et inscription) jusqu'à un maximum de 3 hommes et 7 femmes ayant les pourcentages les plus élevés selon les Marqueurs Senior 2009 selon les ratios indiqués dans le tableau suivant. Les pourcentages de ces athlètes devront dépasser 85% du Marqueur Senior 2009 de leur catégorie.</p>	<p>The CWFHC will pay the basic expenses (transportation, registration, room &amp; board) up to a maximum of 3 men and 7 women based on the 2009 Senior Markers based on the ratio indicated in the following chart.</p> <p>Their percentage must be higher than 85 % of the 2009 Senior Markers of their category.</p>
<p>Dans le cas où un athlète réussit une strate supérieure lors de la compétition, la différence lui sera remise. Exemple : l'athlète se qualifie avec 87 % : strate B. Aux SRW, l'athlète réussit 90 % - strate A, le 20 % lui sera retourné.</p>	<p>In the case that the athlete achieves higher strata at the championships, the difference will be given back. Example: athlete qualifies with 87 % stratum B; achieved 90 % at SRW, the 20 % will be given back.</p>

<p>La CWFHC paiera les dépenses usuelles de trois entraîneurs en utilisant le pourcentage des meilleurs athlètes (top men – top women) et 3<sup>e</sup> entraîneur au Marqueur le plus élevé.</p> <p>Un gérant sera également assigné sur cette équipe canadienne.</p>	<p>The CWFHC will cover the usual expenses for 2 coaches. The personal coaches of the 2 best athletes (top M &amp; top W) with the highest Marker will be invited to be the coaches of this team. The third coach will be chosen using the highest % Marker of the athlete.</p> <p>A team leader will be assigned to this team.</p>
--	---

STRATES STRATUM	MARQUEURS-SENIOR 2009	ASSISTANCE FINANCIERE DE LA CWFHC FINANCIAL ASSISTANCE FROM CWFHC
C	85 %	50 %
B	88 %	70 %
A	90 %	90 %

HOMMES / MEN	Markers - Marqueurs Senior 2009 (1 / 16)							
Catégories	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
Marqueur – 100 %	265.500	291.047	318.188	346.641	363.313	380.484	396.523	417.992
Total (90 %)	238.950	261.942	286.369	311.977	326.982	342.436	356.871	376.193
Total (88 %)	233.640	256.121	280.005	305.044	319.715	334.826	348.940	367.833
Total (85 %)	225.675	247.390	270.460	294.645	308.816	323.411	337.045	355.293
→ Total (75 %)	199.125	218.285	238.641	259.981	272.485	285.363	297.392	313.494
→ SRW 2009 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance								

FEMMES / WOMEN	Markers - Marqueurs Senior 2009 (1 / 16)						
Catégories	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
Marqueur – 100 %	180.484	197.305	212.141	223.680	232.109	240.953	262.922
Total (90 %)	162.436	177.575	190.927	201.312	208.898	216.858	236.63
Total (88 %)	158.826	173.628	186.684	196.838	204.256	212.039	231.371
Total (85 %)	153.411	167.709	180.320	190.128	197.293	204.810	223.484
→ Total (75 %)	135.363	147.979	159.106	167.760	174.082	180.715	197.192
→ SRW 2009 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance							

CLASSEMENT PRÉLIMINAIRE / PRELIMINARY RANKING						
MEN RANKING	Nais. YOB	CAT	% M SR	TOTAL	DATE	Coaches
1. J. Singh	1977	62 kg	85.210%	248	17/05/2009	G. Greavette
2. P. Dumais	1991	85 kg	83.950%	305	17/05/2009	P. Roy
3. F. L.-Grenier	1987	77 kg	83.660%	290	17/05/2009	P. Roy
4. L. G. Demers (83.9)	1990	85 kg	82.573%	300	17/05/2009	P. Roy
WOMEN RANKING	Nais. YOB	CAT.	% M SR	TOTAL	DATE	Coaches

1. Christine Girard	1985	69 kg	96.506%	224	07/06/2009	Y. Fillion
2. M.E. B.-Nadeau	1988	69 kg	93.060%	216	17/05/2009	P. Bergeron Jr.
3. Tania Whalen	1981	63 kg	90.755%	203	17/05/2009	J. Bilodeau
4. M. Dozois-Prévost	1980	53 kg	90.216%	178	17/05/2009	S. Demers-Marcil
5. Valérie Lefebvre	1990	63 kg	89.413%	200	21/06/2009	L. Lefebvre
6. Emily Quarton	1984	58 kg	89.092%	189	17/05/2009	P. Roy
7. J. E. Lassen	1988	75 kg	87.569%	211	17/05/2009	
Alt. C. Z.-Berthiaume	1991	75 kg	83.004%	200	21/06/2009	E. Romanov
Alt. Ca. Girard (3 <sup>e</sup> )	1982	75 kg	79.684%	192	07/06/2009	P. Saint-Amant

PREVISION DU NOMBRE DE PARTICIPANTS dans chacune des Strates suite  
aux Championnats : Canadiens Senior, Panaméricains et du Monde Junior

		STRATES - CWFHC		
		A - (90% M)	B - (88% M)	C - (85% M)
CWFHC - 3 hommes		90%	70%	50%
Noms				
1	J. Singh			1
<b>TOTAL - HOMMES</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>

		STRATES - CWFHC		
		A - (90% M)	B - (88% M)	C - (85% M)
CWFHC - 7 femmes		90%	70%	50%
Noms				
1	Christine Girard	1		
2	M.E. B.-Nadeau	1		
3	Tania Whalen	1		
4	M. Dozois-Prévost	1		
5	Valérie Lefebvre		1	
6	Emily Quarton		1	
7	J. E. Lassen			1
<b>TOTAL - FEMMES</b>		<b>4</b>	<b>2</b>	<b>1</b>

Événements de qualification (compétitions sujettes à des contrôles antidopage) / Qualification events (subject to doping control)		
- Championnats Canadiens Senior – 2009 CCSR	16 - 17 mai / May	Kelowna, BC;
- Championnats Panaméricains 2009 - PAN	4 – 7 juin / June	Chicago, USA ;
- Championnats du Monde Junior – 2009 - JRW	12 – 21 juin / June	Bucharest, ROM;
- 5th Ogoogo Open & Western Trials SRW – 2009	22 août / August	Kelowna, C.-B.;
- Eastern Trials SRW – 2009	22 août / August	La Prairie, QC

BUDGET – SRW-2009	
Basé sur les coûts habituels de ce type de	Based on the usual costs of this competition

compétition et les estimés reçus, voici un budget pour ce projet.	and the quotation received, this is a budget for this project.
A noter que le taux de change du dollar canadien et américain est celui du 26 mars 2009. Il y a énormément de variation actuellement.	Noted that the exchange rate of the Canadian dollar and the USD is the one at the March 26, 2009. There is a lot of variation now.
Basé sur des prévisions de performances atteintes en 2008.	Prevision based on results achieved in 2008

Men	Women	Coach & manager	Total
3	7	4	14
* 2 pers. / room	USD	day	
Accommodation *	110.00 \$	6	660 \$
Entry Fee			250 \$
Min. stay 5 days			910 \$
		exchange	1.2627
double room		CAD	1 149.06 \$
travel	estimation		
quotation from Montreal		1 600.00 \$	
insurance		160.00 \$	1 760 \$
	Total per person		2 909.06 \$
		person	14
			40 726.80 \$
	CWFHC	80%	2 327.25 \$
		athlete	10
	CWFHC	total	23 272.46 \$
10 days x 130 \$US	Travel man.	total coach (3)	8 727.17 \$
1 300 \$	1 760 \$	Total manag. (1)	3 060 \$
	CWFHC	total	35 059.63 \$
	athlete	20%	581.81 \$

Comme d'habitude, la CWFHC a pour objectif d'inscrire des équipes complètes (8h + 7f). Il y a la possibilité de participer pour des athlètes qui défraient leurs dépenses (100 %) en ayant atteint le *SMP.	It is our goal to enter full team (8 men + 7 women). So, there is the possibility for athletes who met the *MTP to cover their expenses (100 %).
Selon la procédure usuelle, les athlètes auront à compétitionner dans la catégorie où ils se sont qualifiés et ont été inscrits.	All athletes will be expected to compete in the category in which they are entered and qualified for this project.
Règle de « surclassement - b » : Suite au classement final (lorsque les événements de qualification seront terminés), un athlète est classé 3e ou 4e dans une	Rule of «Upgrading - b»: Following the publication of the final ranking (when the qualification events are done), an athlete who is ranked 3rd or 4th, he/she could

<p>catégorie, pourra se prévaloir par écrit de la clause de surclassement-b. C'est à dire que l'athlète pourra être « surclassé » dans une catégorie supérieure et compétitionner dans la catégorie supérieure. Ceci en autant que le marqueur de la catégorie supérieure classe l'athlète parmi les 7 meilleures femmes ou 8 meilleurs hommes de l'équipe du projet concerné. L'athlète ou son entraîneur personnel aura 4 jours ouvrables à partir de la date de publication du classement pour faire parvenir sa demande par écrit (à : <a href="mailto:admin@fedhaltero.gc.ca">admin@fedhaltero.gc.ca</a> ). Il n'y aura pas d'exception à cet échéancier.</p> <p>Exemple :</p> <p>a) total de qualification dans la catégorie 56 kg – 220kg – 82.48% MSR : 5e sur 8 athlètes mais 3e athlète dans la catégorie des 56 kg. b) Surclasser : dans la catégorie 62 kg - 220kg – 75.58% MSR : 8e / 8.</p> <p>Il pourra compétitionner dans les 62 kg puisqu'il est encore parmi les 8 premiers athlètes toutes catégories (max. 2 athlètes par catégories).</p> <p>Dans le cas d'un retrait d'un des athlètes classés #1 et #2 de la catégorie concernée, l'athlète surclassé pourra demander de revenir dans la catégorie où il était 3e. En autant que les délais (inscriptions, etc..) le permettent.</p>	<p>request an «upgrade - b» in the heavier category. To be entered, the Marker of the athlete in a heavier class should place him/her among the Top 8 men or Top 7 women on these teams.</p> <p>The athlete or his personal coach will have a delay of 4 working days starting the date of the publication of the ranking to send is written request (to: <a href="mailto:admin@fedhaltero.gc.ca">admin@fedhaltero.gc.ca</a> ). There will be no exception to this time frame.</p> <p>Example: a) Qualification total achieved in the category 56 kg – 220 kg – 82.48 % SRM: 5th / 8 athletes. b) Upgrade: In the category 62 kg 220 kg – 75.58 % SRM: rank 8th / 8. The athlete will be entered in the 62 kg since he is in top 8.</p> <p>If one if the athletes ranked #1 or # 2 in the category concern withdraws from this competition, the upgraded athlete could request to be comeback in the category in which he was ranked 3rd. Assuming that the time line (registration deadline, etc...) allow these changes.</p>
<p>Cette compétition (SRW-2009) sera un événement valide pour le Programme d'Aide aux athlètes (PAA) – 2010.</p>	<p>This competition (SRW-2009) will be a valid event for the 2010 Athlete Assistance Program (AAP) 2010.</p>
<p>Suite au sondage effectué, 9 femmes et 5 hommes ont indiqué s'entraîner afin de participer à ces championnats.</p>	<p>The results of the survey made in October indicate that 9 women and 5 men train to participate at these championships.</p>

<p>Source : site Internet Affaires étrangères et Commerce International Canada <a href="http://www.voyage.gc.ca">www.voyage.gc.ca</a></p> <p>1) Les Canadiens qui se rendent en Corée doivent être en possession d'un <a href="#">passeport canadien</a> encore valide pendant au moins six mois après la date prévue de leur arrivée dans le pays.</p>	<p>Source: Foreign Affairs and International Trade Canada web site <a href="http://www.voyage.gc.ca">www.voyage.gc.ca</a></p> <p>1) A valid <a href="#">Canadian passport</a> is required for Canadians intending to visit Korea. The passport should be valid for at least six months beyond the date of entry into the country.</p>
---	---

2) Les citoyens canadiens qui se rendent en Corée à des fins touristiques n'ont pas besoin de se procurer un visa pour y entrer.»	2) Canadian citizens coming to Korea for tourist purposes do not require a visa to enter the country. »
<a href="http://www.voyage.gc.ca/dest/report-fr.asp?country=153000">http://www.voyage.gc.ca/dest/report-fr.asp?country=153000</a>	<a href="http://www.voyage.gc.ca/dest/report-en.asp?country=153000">http://www.voyage.gc.ca/dest/report-en.asp?country=153000</a>

À VENIR	IN PROGRESS
<p>PROGRAMME D'AIDE AUX ATHLÈTES – 2010 PAA :</p> <p>1) Le document Critères d'éligibilité du Programme d'aide des Athlètes – PAA pour le cycle 2010 a été posté le 9 avril aux athlètes brevetés et il est disponible sur le site de la CWFHC <a href="http://www.halterophiliecanada.ca/">http://www.halterophiliecanada.ca/</a> section équipe nationale.</p> <p>2) Le 7 mai dernier, nous avons eu la confirmation de Sport Canada que :</p> <p><i>«Le nouveau quota de brevets pour l'haltérophilie est de 9 brevets seniors ou l'équivalent. Il sera en vigueur pour les candidatures du nouveau cycle des brevets (2010). Les quotas seront révisés après les Jeux olympiques d'hiver de 2010.»</i></p> <p>Félicitations aux athlètes et entraîneurs qui ont réussi de bonnes performances lors des Championnats du Monde Senior 2005-2006-2007 et Jeux Olympiques – 2008. Les rangs obtenus sont des éléments très importants dans les calculs de Sport Canada.</p> <p>3) Classement préliminaire – II est disponible sur le site de la CWFHC – section Équipes nationales. S'il y avait des erreurs, SVP nous en informer par écrit.</p>	<p>ATHLETE ASSISTANCE PROGRAM – 2010 AAP :</p> <p>1) The document Eligibility criteria for the 2010 Athletes Assistance Program (AAP) was mailed to that carded athletes on April 9 and it is available on the CWFHC website <a href="http://www.weightliftingcanada.ca">http://www.weightliftingcanada.ca</a> section national team.</p> <p>2) On May 7, 2009, Sport Canada announced to CWFHC :</p> <p><i>«The new carding quota for Weightlifting is 9 Senior cards or equivalent. This new quota will be in effect for the nominations for the next carding cycle (2010). The quotas will be reviewed after the 2010 Winter Olympic Games.»</i></p> <p>Congratulations to the athletes and coaches who achieved good performances at the 2005-2006-2007 Senior World Championships and the 2008 Olympic Games. The ranks achieved are very important elements in the calculation of Sport Canada.</p> <p>3) Preliminary Ranking – II is available on the CWFHC website – National team section. If there is some mistake, please let us know in writing.</p>
<p>TABLEAU DES COMPETITIONS VALIDES 2009-2012 :</p> <p>Le document des compétitions valides pour le cycle 2009-2012 a été mis à jour sur le site de la CWFHC / section Calendrier.</p> <p>Les dates de certaines compétitions ne sont pas connues mais cela vous permettra de voir le plan de base pour ces compétitions internationales.</p>	<p>CHART OF QUALIFICATION EVENTS 2009-2012 :</p> <p>The document in regards of the qualification events 2009-2012 is updated and available on the CWFHC web site / Calendar section. Some dates of international competitions are not available yet but it will present the basic principle that we will use for these international competitions.</p>
<p><a href="http://www.weightliftingcanada.ca">www.weightliftingcanada.ca</a></p>	

<a href="#">List of Qualification events 2009-2012 &amp; Markers 2009/ Liste des événements de qualification 2009-2012 et marqueurs 2009</a>	
<a href="http://www.weightliftingcanada.ca">www.weightliftingcanada.ca</a>	
Dans la dernière section de ce mémo, vous trouverez les piliers stratégiques tels que demandé par Sport Canada. Ces piliers ont été déposés aux directeurs provinciaux lors de l'assemblée générale annuelle de la CWFHC le 15 mai dernier. Ce document doit être révisé à chaque année.	In the last section of this memo, find the strategic pillars required by Sport Canada. These pillars were presented to the Provincial directors at the Annual General Meeting held on May 15 in Kelowna. This document must be revised annually.
Des assemblées annuelles d'association provinciales ont eu lieu dernièrement. Nous remercions les directeurs provinciaux qui nous ont informés de la composition de leur exécutif provincial et du calendrier de la saison 2009-2010.	Some Provincial Annual General Meetings were held lately. We thank the provincial directors who send us the information on their new executive members and also their 2009-2010 provincial calendar. It is useful.
Nous remercions les directeurs provinciaux et responsables des sites web des associations provinciales qui ont inclus le lien avec le site de la CWFHC.	The CWFHC Executive members thank the provincial directors and their webmasters who entered a link to the CWFHC web site.

Strategic Pillar 2009-2010; 2010-2011; 2011-2012

Excellence: The Canadian Weightlifting Federation Haltérophile Canadienne (CWFHC) seeks to improve its international ranking.

Strategic Imperatives

Senior National team

Junior National team

Critical Areas

Objective	Goal	Measure	Tactic
Earn places for men and women through the qualification system establish by the International Weightlifting Federation (IWF) toward the 2012 Olympic Games.	<p>Make sure that a minimum of financial resources is provided to allow athletes and coaches to participate at 2009-2010-2011 Senior World Championships – Olympic Qualification Event (SRW).</p> <p>Woman &amp; man: rank one athlete in top half of the category.</p>	<p>Teams and individual rankings at the SRW 2009-2010-2011.</p> <p>Women team: between 15 to 17<sup>th</sup> rank; athletes need to finish in top half of their categories and one athlete in top third.</p> <p>Men: having 2 athletes between the 22 to 25<sup>th</sup> position at the SRW 2009-2010-2011.</p> <p>At Pan-Am Championships 2009-2010, be in top 5 team ranking.</p>	<p>Establish selection criteria which allowed highest rank athletes to earn IWF points at SRW 2009-2010-2011.</p> <p>Encourage provincial association, clubs and sponsors to invest in the participation to SRW candidates who achieved 80% of the Senior Markers for the men and 90% for the women.</p>
Encourage junior athletes to be ready to compete at the international level.	Encourage best junior athletes to participate at Junior World Championship 2009-2010-2011 (JRW) by securing a minimum of financial resource for their participation.	<p>Teams and individual rankings at the JRW-2009-2010-2011.</p> <p>Women team: finish between 10 to 15<sup>th</sup> rank.</p> <p>Having 3 athletes in top 10 for these years.</p> <p>Men: having 2 athletes between 10 to 15<sup>th</sup> rank for these years.</p> <p>Other evaluation criteria will be the number of athletes (m &amp; w) who achieve 85% of the</p>	<p>Establish selection criteria which allow CWFHC to identify the best junior available for this level of competition and receive financial assistance (85% of Junior Marker).</p> <p>Encourage provincial association, clubs and sponsors to invest in the participation to JRW candidates.</p> <p>Using 80 % and 85% of the</p>

		Junior Markers at the championships and finish in top half of their category.	Junior Markers to invest on these athletes.
Make sure that AAP athletes train and compete internationally to be ready for major events: SRW 2009-2010-2011 and 2012-Olympic Games.	Increase the level of the athletes who beneficiate from Athletes Assistance Program.	Number of athletes achieving the percentage to be eligible for AAP level (85% of the Senior Markers).  Rank at the SRW 2009-2010-2011.	Make sure that eligibility criteria set the objective to increase the level of performance. Obtain the support of their personal coaches to set main performances at SRW 2009-2010 and 2011.

<p><u>Piliers Stratégiques 2009-2010; 2010-2011; 2011-2012</u>  Excellence: La Canadian Weightlifting Federation Haltérophile Canadienne (CWFHC) vise à améliorer son classement international.</p> <p><u>Impératifs stratégiques</u>  Equipe nationale senior  Equipe nationale junior</p> <p><u>Zones critiques</u></p>			
Objectif	But	Évaluation	Tactique
Remporter des places pour les hommes et les femmes en se basant sur le système de qualification établi par l'International Weightlifting Federation (IWF) pour les Jeux Olympiques de 2012.	<p>S'assurer qu'un minimum de ressources financières est disponible pour permettre aux athlètes et à leurs entraîneurs de participer aux Championnats Seniors du Monde de 2009-2010 et 2011, lesquels sont des compétitions de qualification olympique (SRW).</p> <p>Hommes et femmes : classer un athlète dans la première moitié de la catégorie.</p>	<p>Classement des équipes et des athlètes aux SRW 2009-2010 et 2011.</p> <p>Equipe des femmes : se classer entre la 15<sup>e</sup> et 17<sup>e</sup> place ; les athlètes doivent se classer dans la première moitié de leur catégorie et une athlète dans le premier tiers.</p> <p>Hommes : classer 2 athlètes entre la 22<sup>e</sup> et la 25<sup>e</sup> place aux SRW. Aux Championnats Panaméricains de 2009-2010,</p>	<p>Établir des critères de sélection permettant aux athlètes les mieux classés de se mériter des points IWF aux SRW 2009-2010 et 2011.</p> <p>Encourager les associations provinciales, les clubs et les commanditaires à investir dans la participation des candidats qui réussiront 80 % des Marqueurs Senior pour les hommes et 90 % pour les femmes.</p>

		se classer parmi les 5 premières équipes.	
Encourager les athlètes juniors à se préparer à compétitionner au niveau international.	Encourager les meilleurs athlètes juniors à participer aux Championnats Juniors du Monde de 2009-2010 et 2011 (JRW) en se procurant un minimum de ressources financières pour leur participation.	<p>Le classement individuels et des équipes aux JRW de 2009-2010 et 2011.</p> <p>Femmes : terminer entre la 10<sup>e</sup> et la 15<sup>e</sup> place.</p> <p>Classer 3 athlètes dans les 10 premiers pour toutes ces années.</p> <p>Hommes : avoir 2 athlètes entre la 10<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> place pour ces années.</p> <p>Un autre critère d'évaluation sera le nombre d'athlètes (H et F) qui atteindront 85 % des Marqueurs juniors à ces compétitions et terminent dans la première moitié de leur catégorie.</p>	<p>Établir des critères de sélection qui permettront à la CWFHC d'identifier les meilleurs juniors disponibles pour ce niveau de compétition et de recevoir une assistance financière (85 % des Marqueurs juniors).</p> <p>Encourager les associations provinciales, les clubs et les commanditaires à investir dans la participation des candidats aux JRW en utilisant 80 % et 85 % des Marqueurs juniors.</p>
S'assurer que les athlètes bénéficiaires du Programme d'aide aux athlètes (PAA) s'entraînent et participent aux compétitions internationales afin d'être prêts pour les SRW de 2009-2010, 2011 et les Jeux Olympiques de 2012	Augmenter le niveau des athlètes qui bénéficient du Programme d'aide aux athlètes.	<p>Le nombre d'athlètes qui réussissent le pourcentage d'éligibilité pour atteindre le niveau PAA. (85 % des Marqueurs seniors).</p> <p>Le classement aux SRW de 2009-2010 et 2011.</p>	<p>S'assurer que les critères d'éligibilité comprennent des objectifs pour améliorer le niveau de performance.</p> <p>Acquérir le soutien des entraîneurs afin d'obtenir les meilleures performances aux SRW 2009-2010 et 2011.</p>

We hope that Provincial Directors will inform their various members and also publish this basic information in their newsletter.

Best regards,

FOR: CWFHC president

By: A. Brassard, directeur – FHQ [admin@fedhaltero.qc.ca](mailto:admin@fedhaltero.qc.ca)

Fédération d'haltérophilie du Québec,

4545, avenue Pierre-de-Coubertin C.P. 1000 Succ. M

Montréal QC H1V 3R2 tél.: 514-252-3046 fax : 514-254-4545

CWFHC\Memo Prov Dir\2008-2009\MemoProvdir\_Juin\_30\_2009.doc

LISTE DE DISTRIBUTION LIST (June 30, 2009)			
		CWFHC Provincial directors	
		► & athlètes brevetés - 2009 / 2009 carded athletes	
1)	AB	Craig Walker, @ president Mike Short, @ v. p. technical	Larry Mather, @
2)	BC	Carman Adair, @ chairman Guy Greavette, @ executive director <i>until August 2009</i>	Dieter Stamm, @ Makhan Sandhu, @ ► Jasvir Singh, @
3)	MB	Bryan Goods, @ president Nicole Moskven, program admin. (@)	Denis Van Laeken, @
4)	NF	David Adams, @ president	Nicolas Roberts, @
5)	NS	Ian Meadows, @ president	
6)	ON	John Gray, @ president Miel McGerrigle, @, v. p. technical	Larry Sheppard, @ Buck Ramsay, @
7)	SK	Ken Trofimuk, @ president Jocelyne Moe, @ sec-tres.	Jose Samayoa, @
8)	YT	Moira Lassen, @, president	► Jean E. Lassen, @
9)	QC	Paul H. Aubé, @ president	Yovan Fillion, @ Simon Demers-Marcil, @ Pierre Roy, @ Pierre Bergeron Jr, @ Jocelyn Bilodeau, @ Guy Marineau, @ Luc Lefebvre, @ Evguéni Romanov, @ Normand Ménard, @ René Bellemarre, @ ► Christine Girard, @ ► Marilou Dozois-Prévost, @ ► Emily Quarton, @ ► Marie-Ève Beauchemin-Nadeau, @ ► Tania Whalen, @ Valérie Lefebvre, @ Annie Moniqui, @

		<p>Chelse Zarboni-Berthiaume, @  Sara Moreau, @  Jessica Ruel, @  Carolanne Lanouette, @  Caroline Girard, @  ► Francis Luna-Grenier, @  François Chénier, @  Dany Marineau, @  Karl Désormeaux, @  Jean-Marc Béland, @  Paul Dumais, @  Laurent Goyette-Demers, @  Mathieu Marineau, @  Alexandros Kouvakas, @  Marc-Olivier Provost, @</p>
	Ch. Girard, CWFHC athl. Rep., @	
CWFHC Exec.	Paul Barrett, president, @	
	S. Tremblay, v.-p. administration @	
	Yan Jubinville, general-secretary @	
	Mladan Talic, v.-p. technique @	
	Don MacNeill, v-p development @	