

CWFHC MEMO		
DATE:	8 mars 2010	March 8, 2010
	COMPÉTITIONS INTERNATIONALES 2010	2010 INTERNATIONAL COMPETITIONS
Projets / Projects:	CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS JEUNESSE - (YPC-2010) 20 – 25 AVRIL 2010 CHICLAYO, Pérou PER	2010 PAN-AMERICAN YOUTH CHAMPIONSHIPS (YPC-2010) APRIL 20 - 25 CHICLAYO, PER
	CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS - (PAN-2010) 25 – 31 MAI 2010 GUATEMALA CITY, GUA	2010 PAN-AMERICAN CHAMPIONSHIPS (PAN-2010) MAY 25 - 31 GUATEMALA CITY, GUA
	CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIOR (JRW-2010) 11 – 20 JUIN – SOFIA, BUL	2010 - JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS (JRW-2010) JUNE 11 – 20 – SOFIA, BUL
	2 ^E CHAMPIONNAT DU MONDE UNIVERSITAIRE (UNIV-2010) 1 – 5 JUILLET – TAICHUNG, TPE	2 ND WORLD UNIVERSITY CHAMPIONSHIPS (UNIV-2010) JULY 1 – 5, 2010 – TAICHUNG, TPE
	JEUX OLYMPIQUES JEUNESSE (YOG-2010) 14 – 26 AOUT - SINGAPOUR, SIN	YOUTH OLYMPIC GAMES (YOG-2010) AUGUST 14 – 26, SINGAPORE, SIN
	CHAMPIONNATS DU MONDE SENIOR & ÉVÉNEMENT DE QUALIFICATION OLYMPIQUE (SRW-2010) 18 – 30 SEPTEMBRE ANTALYA - TUR	2010 SENIOR WORLD CHAMPIONSHIPS & OLYMPIC QUALIFICATION EVENT (SRW-2010) SEPTEMBER 18 -30 ANTALYA - TUR
	XIX ^e JEUX DU COMMONWEALTH (JCOM-2010) 3 – 14 octobre 2010 Delhi, Inde IND	XIX th COMMONWEALTH GAMES (JCOM-2010) October 3 – 14 Delhi, India IND
TO / AUX:	CWFHC Directeurs provinciaux	CWFHC Provincial Directors
	Équipe nationale junior & senior Athlètes et entraîneurs Période janvier – juin 2010	Junior & senior national teams members athletes & coaches January – July 2010 period
POUR / FOR:	Comité Exécutif de la CWFHC	CWFHC – Executive committee

<p>Pour faire suite au CWFHC mémo du 11 décembre 2009, voici une mise à jour des informations concernant ces compétitions. Nous espérons que les personnes intéressées à participer à ces compétitions prendront le temps de lire ces informations.</p>	<p>Following the CWFHC memo of December 2009, this is an update of the information regarding the above competitions. We hope that the people interested to participate at these competitions will take the time to read this memo.</p>
---	--

<p>Même si le montant de l'assistance financière provenant de Sport Canada pour la période 2010-2011 sera connu en avril 2010, voici les plans pour les compétitions internationales 2010.</p> <p>Notez qu'en date du 5 mars 2010, l'IWF n'a pas publié le processus de qualification pour les JO -2012. Donc, le contingent pour les SRW-2010 ne sera pas encore annoncé.</p> <p>Il est évident que ces annonces de soutien financier sont conditionnelles au soutien financier que la CWFHC recevra. Les bases de calcul de ces contingents sont que la CWFHC recevra le même montant pour l'équipe nationale qu'en 2009-2010.</p> <p>S'il y avait des variations annoncées en avril 2010, ces contingents devront être ajustés en conséquence en priorisant les SRW-2010.</p>	<p>Even if the amount allocated by Sport Canada to the Canadian Federation (CWFHC) will not be confirmed before April 2010, the following is the plan for the 2010 international competitions.</p> <p>At this date, the IWF did not publish yet the qualification system for the 2012 Olympic Games and so, the contingent will not be announced yet for the SRW-2010.</p> <p>It is evident that these announcements are related to the amount that the CWFHC will receive from Sport Canada. The team size announced is based on the assumption that the CWFHC will receive the same amount for the National team as in the 2009-2010 fiscal year.</p> <p>In the case that there are some variations, these contingents will be adjusted but the SRW-2010 will remain priority #1.</p>
<p>Pour participer à ces compétitions, les athlètes, entraîneurs et gérants doivent avoir un passeport canadien valide. Les délais d'obtention d'un passeport sont plus longs que par le passé, nous vous recommandons de débiter le processus, au besoin.</p> <p>Les athlètes et entraîneurs candidats doivent faire parvenir une photocopie de leur passeport (fax, scan ou poste) au bureau de la FHQ.</p>	<p>To participate at these competitions, the athletes, coaches and manager need to have a valid Canadian passport. The delay is longer than before to obtain a passport. If you are a candidate, you may want to start the process as soon as possible.</p> <p>The athletes and coaches candidates for international competitions must send a photocopy of their passport (fax, scan or mail) to the FHQ office.</p>
<p>A l'occasion des compétitions internationales, le code d'éthique de la CWFHC est en vigueur.</p>	<p>It is required to respect the Code of Ethics of the CWFHC for all these international competitions.</p>
<p>Tous les membres d'une équipe canadienne doivent être membres en règle de leur association provinciale.</p>	<p>All the members of a Canadian team are required to be members in good standing of their provincial Association.</p>
<p>Pour les compétitions internationales, les entraîneurs doivent être au minimum certifiés niveau #2 PNCE, avoir entraîné récemment lors de championnats provinciaux et nationaux.</p>	<p>For international competitions, the coaches need to be minimum NCCP level # 2 certified and have recent coaching experience at provincial and national championships.</p>
<p>Les compétitions sont présentées dans ce document par ordre chronologique.</p>	<p>The competitions are presented by chronological order in this document.</p>

Suite à la publication des Classements IWF 2009, les Marqueurs 2010 ont été calculés. Puisque les Marqueurs 2010 sont publiés avant le 15 mars 2010, ils seront donc utilisés pour les prochaines sélections.	The IWF 2009 rankings were published this week. We were able to calculate the 2010 Markers. Since these numbers are available before March 15, we will use them for the next qualification process.

«MARQUEURS» SENIOR – HOMMES MEN 2010 (1 / 16)								
HOMMES / Cat.	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
Marqueur – 100%	264.141	293.344	321.063	348.359	365.031	381.250	395.047	413.641

«MARQUEURS» SENIOR FEMMES WOMEN 2010 (1 / 16)							
Catégorie	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
Marqueur – 100%	181.203	199.531	212.156	226.875	232.031	241.375	264.094

«MARQUEURS» JUNIOR – HOMMES MEN 2010 (1 / 8)								
Catégorie	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
Marqueur – 100%	248.833	283.500	308.688	324.958	342.750	357.104	368.646	381.646

«MARQUEURS» JUNIOR – FEMMES WOMEN 2010 (1 / 8)							
Catégorie	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
Marqueur – 100%	170.750	182.896	199.188	205.792	216.771	218.923	235.688

QUALIFICATIONS CONTINENTALES OLYMPIQUES JEUNESSE - / CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS JEUNESSE – 2010 (YPC 2010) – avril 20 – 25 Chiclayo, PER	YOUTH OLYMPIC CONTINENTAL QUALIFICATION EVENT FOR PAN-AMERICAN / PAN-AMERICAN YOUTH CHAMPIONSHIPS (YPC 2010) - April 20 – 25 Chiclayo, PER
<p>Ces championnats serviront d'événement de qualification pour les Jeux Olympiques Jeunesse – 2010 (YOG-2010). Notez que le contingent maximal alloué par le Comité International Olympique aux comités olympiques nationaux (NOC) pour YOG-2010 sera de 2 garçons et 2 filles, maximum un athlète par catégorie.</p> <p>Le contingent sera soumis à l'approbation du Comité Olympique Canadien (COC). Le COC a déjà indiqué que le contingent maximal sera d'un garçon, une fille et un entraîneur.</p> <p>Les places doivent être remportées selon le processus de qualification continentale qui</p>	<p>These championships will be the qualification event for the 2010 – Youth Olympic Games (YOG-2010). Note that the maximum contingent allocated by the International Olympic Committee to the national Olympic committee (NOC) for the YOG-2010 will be 2 men and 2 women, one athlete per category.</p> <p>This contingent is submitted for approval by the Canadian Olympic Committee (COC). The COC already decided that the maximum team size will be one man, one woman and one coach.</p> <p>These places need to be earned in Continental qualification process.</p>

<p>sera annoncé.</p> <p>Pour les Jeux Olympiques Jeunesse – 2010 (YOG-2010), le contingent maximal pour le Canada sera de 70 athlètes, tous les sports compris (27).</p>	<p>For the 2010 – Youth Olympic Games (YOG-2010) the contingent for Canada will be 70 athletes, for the 27 sports.</p>
<p>Voici l'information sur ce championnat basé sur les documents reçus du comité organisateur</p>	<p>This is the information based on the document received from the Organization Committee.</p>
<p>Competition Venue: Coliseo Del IPD, Chiclayo.</p>	
<p>Accommodation: Gran Hotel, Chiclayo</p>	
<p>La CWFHC n'aidera pas financièrement les participants pour ces championnats panaméricains jeunesse. Il apparaît important que ces jeunes athlètes se qualifient et participent préalablement aux Championnats Canadiens Junior et Senior.</p>	<p>CWFHC will not invest financially for the Youth Pan-American Championships. It is important that the young athletes qualify and participate at the Canadian Junior and Senior Championships before.</p>
<p>L'entraîneur de l'athlète (g ou f) ayant le Marqueur (% du Marqueur Junior-2010) le plus élevé sera invité à être l'entraîneur de cette équipe.</p> <p>Tout comme les athlètes, les entraîneurs auront à financer leur participation à ces championnats.</p>	<p>The coach of the athlete (M or W) with the highest Marker (% of the 2010 Junior Marker) will be invited to be the coach of this team.</p> <p>As for the athletes, the coaches will be responsible for their financial costs.</p>
<p>Les candidatures des athlètes étaient requises par écrit pour cette compétition avant le 15 janvier 2010 (à : admin@fedhalter.qc.ca).</p> <p>Cela nous permet de classer les athlètes suite au premier événement de qualification et faire le suivi pour les passeports et autres formalités.</p>	<p>The athletes had to submit their candidature in writing before January 15, 2010 (to: admin@fedhalter.qc.ca).</p> <p>This procedure allows us to rank the candidates after the first qualification event and begin the follow up with passports and other formalities.</p>
<p>Seuil Minimal de Performance *SMP : Tel qu'annoncé en 2006, un Seuil Minimal de Performance est fixé.</p> <p>Comme ce fut le cas en 2009, le Seuil Minimal de Performance utilisé sera les standards pour les Championnats Canadiens Senior 2009.</p> <p>Ce seuil minimum est requis pour qu'un athlète soit éligible pour être inscrit à la compétition.</p>	<p>Minimum Threshold of Performance *MTP: as we announced in 2006, a Minimum Threshold of Performance (* MTP) is established.</p> <p>Like in 2009, the Minimum Threshold of Performance will be the standards for the 2009 Canadian Senior Championships. It is the minimum requirement for an athlete to be considered eligible for this competition.</p>
<p>ÉVÉNEMENTS DE QUALIFICATION :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ontario Junior Championships – 2009 5 décembre, North Bay, ON 	<p>QUALIFICATION EVENTS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2009 Ontario Junior Championships December 5 – North Bay, ON

<ul style="list-style-type: none"> - BC Senior Championships – 2009 19 décembre, Surrey, C.-B. - Qualification québécoise 19 décembre, St-Hyacinthe, QC - Championnats Canadiens Junior – 2010, 23 janvier, Lachute, QC <p>Compétitions doivent être sujettes à des contrôles antidopage.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 2009 BC Senior Championships December 19, Surrey, BC, - Qualification Québécoise – December 19, 2009, St-Hyacinthe, QC - 2010 Canadian Junior Championships, January 23, Lachute, QC <p>These competitions must be subject to doping control.</p>
<p>C'EST LA RESPONSABILITÉ DE CHAQUE PARTICIPANT DE S'ASSURER D'AVOIR LES VACCINS REQUIS POUR CE VOYAGE.</p>	<p>IT IS THE RESPONSIBILITY OF EACH PARTICIPANT TO MAKE SURE THAT YOU HAVE THE PROPER VACCINATION FOR THIS TRIP.</p>

Seuil Minimal de Performance *SMP / Minimum Threshold of Performance *MTP							
HOMMES – MEN							
56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+ 105 kg
173 kg	190 kg	207 kg	226 kg	237 kg	248 kg	258 kg	272 kg
FEMMES – WOMEN							
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg	
118 kg	129 kg	138 kg	146 kg	151 kg	157 kg	171 kg	

CLASSEMENT PRÉLIMINAIRE / PRELIMINARY RANKING					
FEMMES / WOMEN	Y o B	CAT.	TOTAL	DATE 2009	COACHES
Harmanpreet Phangura	1994	58 kg	138 kg	Dec. 19	M. Sandhu available for comp.
Prabdeep Sanghera	1993	69 kg	177 kg	Dec. 19	M. Sandhu

BUDGET – YPC – 2010	
Basé sur les coûts habituels de ce type de compétition et les informations reçues du C. O., voici un budget pour ce projet.	Based on the usual costs of this competition and the information received from the Org. Comm., this is a budget for this project.
A noter que le taux de change du dollar canadien et américain est celui de mars 2010.	Note that the exchange rate of the Canadian and US dollar is the one in March 2010.

BUDGET YPC-2010			
1 pers / room \$ 80			
* 2 pers. / room	USD	Day	
Accommodation *	\$ 60 / pers.	6	\$ 360.00
Entry Fee			\$ 100.00
			\$ 460.00
	Rate of exchange		\$ 1.10
double room		CAD	\$ 506.00

(*) (from Montreal)			
Travel (*)	estimation	\$ 1,800.	
Insurance		\$ 180.	\$ 1,980.00
	Total per person		\$ 2,486.00
Add the cost of the vaccines / Ajoutez le coût des vaccins.			

GROUPE AGE : 14 à 17 ans, athlète né entre le 1 ^{er} janvier 1993 au 31 décembre 1996 inclusivement.	AGE GROUP: 14 – 17 year old, athletes born between January 1 st 1993 to December 31 st , 1996 incl.
CATEGORIES : Hommes – Men (8) : 50 – 56 – 62 – 69 – 77 – 85 – 94 - +94 kg Femmes – Women (7) : 44 – 48 – 53 – 58 – 63 – 69 - +69 kg	
Format d'équipes : 8 hommes + 7 femmes	Teams format : 8 men + 7 women
Selon la procédure usuelle, les athlètes auront à compétitionner dans la catégorie où ils se sont qualifiés et ont été inscrits.	All athletes will be expected to compete in the category in which they are entered and for which they qualified for this project.

Source : site Internet Affaires étrangères et Commerce International Canada : www.voyage.gc.ca	Source: Foreign Affairs and International Trade Canada web site: www.voyage.gc.ca
http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=238000	http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-eng.asp?id=238000
Les Canadiens qui se rendent au Pérou doivent être en possession d'un passeport canadien encore valide pendant au moins six mois après la date prévue de leur départ du pays. Visa de touriste : non exigé	A valid Canadian passport is required for Canadians intending to visit Peru. The passport must be valid for at least six months beyond the date of your expected departure from the country. Tourist Visa: Not required

CHAMPIONNATS PANAMÉRICAINS (PAN-2010) – 25 – 31 mai 2010 - Guatemala City, Guatemala GUA	2010 PAN-AMERICAN CHAMPIONSHIPS (PAN-2010) – May 25 – 31 Guatemala City, Guatemala GUA
Seulement les résultats obtenus lors des championnats panaméricains 2009 et 2010 serviront de base statistique pour établir le nombre de places remportées pour les Jeux Panaméricains – 2011. C'est une décision de la Fédération Panaméricaine d'haltérophilie.	Only the results of the 2009-2010 Pan-American Championships will count in the statistics to establish the number of places earned toward the 2011 Pan-American Games. It is the decision of the Pan-American weightlifting Federation.
La CWFHC paiera 80 % des dépenses de base (transport, hébergement et inscription) des athlètes suivants : 2 meilleurs hommes, 2 meilleures femmes et un autre athlète ayant les pourcentages les plus élevés selon les	The CWFHC will pay 80 % of the basic expenses (transportation, registration, room & board) for the top 2 men, top 2 women and one other athlete with highest Markers based on the 2010 Senior Markers.

<p>Marqueurs Senior 2010.</p> <p>Les pourcentages de ces athlètes devront dépasser 85 % du Marqueur Senior 2010 de leur catégorie.</p>	<p>Their percentage must be higher than 85 % of the 2010 Senior Markers of their category.</p>
<p>Seuil Minimal de Performance *SMP : Tel qu’annoncé en 2006, un Seuil Minimal de Performance est fixé à 75 % du MSR 2010.</p> <p>Ce seuil minimum est requis pour qu’un athlète soit éligible pour être inscrit à la compétition.</p>	<p>Minimum Threshold of Performance *MTP: as we announced in 2006, a Minimum Threshold of Performance (* MTP) is established at 75 % of the 2010 Senior Markers.</p> <p>It is the minimum requirement for an athlete to be considered eligible for this competition.</p>
<p>La CWFHC paiera les dépenses usuelles d’un entraîneur. L’entraîneur de l’athlète ayant le pourcentage le plus élevé du Marqueur sera invité à être l’entraîneur de cette équipe.</p>	<p>The CWFHC will cover the usual expenses for one coach. The coach of the athlete with the highest Marker will be invited to be the coach of this team.</p>
<p>Les athlètes poseront leur candidature par écrit avant le 29 mars 2010 pour participer à cette compétition indiquant également si leur entraîneur est disponible dans le cas où il est invité à participer (à : admin@fedhaltero.qc.ca).</p> <p>Cela nous permet de classer les athlètes intéressés à participer à cette compétition et faire le suivi pour les passeports et autres formalités.</p>	<p>The athletes will submit their candidatures in writing before March 29, 2010 and will indicate if their coach is available in case he is asked to coach at this competition (to: admin@fedhaltero.qc.ca).</p> <p>This procedure allows us to rank the candidates begin the follow up with passport and other formalities.</p>
<p>Événements de Qualification :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Western Canadian Championships – 27 mars 2010, Winnipeg, MB - Ontario Senior Championships – 27 mars 2010, Toronto, ON - Classique haltérophile québécoise 27 mars 2010, Sherbrooke, QC <p>Compétitions doivent être sujettes à des contrôles antidopage.</p>	<p>Qualification Events:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2010 Western Canadian Championships March 27, Winnipeg, MB - 2010 Ontario Senior Championships March 27 – Toronto, ON - Classique haltérophile Québécoise 2010, March 27, Sherbrooke, QC <p>These competitions must be subject to doping control.</p>

HOMMES / MEN	Markers - Marqueurs Senior 2010 (1 / 16)							
Catégories	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
Marqueur – 100%	264.141	293.344	321.063	348.359	365.031	381.250	395.047	413.641
Total (85%)	224.520	249.342	272.904	296.105	310.276	324.063	335.790	351.595
➔ Total (75%)	198.106	220.008	240.797	261.269	273.773	285.938	296.285	310.231

→ SRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance

FEMMES / WOMEN	Markers - Marqueurs Senior 2010 (1 / 16)						
Catégories	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
Marqueur – 100%	181.203	199.531	212.156	226.875	232.031	241.375	264.094
Total (85%)	154.023	169.601	180.333	192.844	197.226	205.169	224.480
→ Total (75%)	135.902	149.648	159.117	170.156	174.023	181.031	198.071
→ SRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance							

Basé sur les coûts habituels de ce type de projet et les informations reçues du C.O., voici un budget pour ce projet.	Based on the usual cost of this competition and the information received from the Org. Comm., this is a budget for this project.
A noter que le taux de change du dollar canadien et américain est celui de mars 2010.	Note that the exchange rate of the Canadian and US dollar is the one in March 2010.

BUDGET – PANAM-2010			
	M + W	Coach	Total
	5	1	6
* 2 pers. / room	USD	Day	
Accommodation *	\$ 60.00	5	\$ 300
Entry Fee			\$ 100
			\$ 400
		Rate of exchange:	\$ 1.10
double room		CAD	\$ 440.
travel	Estimation		
quotation from Montreal		\$ 1 000.00	
insurance		\$ 100.00	\$ 1,100
	Total per person		\$ 1,540
		person	6
			\$ 9,240
	CWFHC	80 %	\$ 1,232.
		athlete	5
	CWFHC	total	\$ 6,160
	Travel man.	Total coach	\$ 1,540.00
	CWFHC	total	\$ 7,700
	Athlete	20 %	\$ 308.00

Comme d'habitude, la CWFHC a pour objectif d'inscrire des équipes complètes (8h + 7f). Il y a la possibilité de participer pour	It is our goal to enter full teams (8 men + 7 women). There is the possibility for athletes who met the *MTP to cover their expenses
---	--

des athlètes qui défraient leurs dépenses (100 %) en ayant atteint le *SMP.	(100 %).
Selon la procédure usuelle, les athlètes auront à compétitionner dans la catégorie où ils se sont qualifiés et ont été inscrits.	All athletes will be expected to compete in the category in which they are entered and qualified for this project.
<p>Championnats Panaméricains 2010 : <u>l'objectif de la participation de l'équipe canadienne au PANAM-2010 est d'inscrire des totaux qui permettront de remporter des places lors des Jeux Panaméricains – 2011.</u></p> <p>Nous appliquerons la clause de « surclassement – A » (voir plus bas) puisque les CCSR-2010 sont organisés dans une période de moins de 30 jours. La participation d'un athlète de calibre élevé dans une catégorie supérieure peut bénéficier à tous les athlètes de la CWFHC en 2011.</p>	<p>2010 – Pan-American Championships: <u>the objective of the participation of a Canadian team to PANAM-2010 is to enter totals in the Pan-American rankings that will be used to allocated places for the 2011 Pan-American Games.</u></p> <p>We apply the clause of “Upgrading – A” (see below) because there is less than a month between CCSR-2010 and PANAM-2010. The participation of a high level athlete even in a heavier category may beneficiate the athletes in 2011.</p>
<p>Règle de « surclassement – A » : l'athlète soumettra sa candidature par écrit pour participer à cette compétition. Suite à la publication du classement final (lorsque les événements de qualification seront terminés), l'athlète pourra se prévaloir de la clause de surclassement en faisant parvenir sa requête par écrit. C'est-à-dire que l'athlète pourra être « surclassé » dans une catégorie supérieure et compétitionner dans la catégorie supérieure. Ceci en autant que le marqueur de la catégorie supérieure classe l'athlète parmi les 7 meilleures femmes ou 8 meilleurs hommes de l'équipe du projet concerné. L'athlète ou son entraîneur personnel aura 4 jours ouvrables à partir de la date de publication du classement pour faire parvenir sa demande par écrit (à : admin@fedhaltero.qc.ca). Il n'y aura pas d'exception à cet échéancier. Exemple :</p> <p>a) total de qualification dans la catégorie 56 kg – 220kg – 82.48% MSR : 5^e sur 8 athlètes. b) Surclassement – a : dans la catégorie 62 kg – 220kg – 75.58% MSR : 8^e / 8. Il pourra compétitionner dans les 62 kg puisqu'il est encore parmi les 8 premiers athlètes toutes catégories (max. 2 athlètes par</p>	<p>Rule of “Upgrading – A”: the athlete will submit his/her candidature for this competition. Following the publication of the final ranking (when the qualification events are done), he/she could request in writing an upgrade in the heavier category. To be “upgraded”, the Marker of the athlete in a heavier class should place him/her among the Top 8 men or Top 7 women on these teams.</p> <p>The athlete or his personal coach will have a delay of 4 working days starting on the date of the publication of the ranking to send is written request (to: admin@fedlahtero.qc.ca). There will be no exception to this time frame.</p> <p>Example: a) Qualification total achieved in the category 56 kg – 220 kg – 82.48 % SRM: 5th / 8 athletes. b) Upgrade-a: In the category 62 kg 220 kg – 75.58 % SRM: rank 8th / 8. The athlete will be entered in the 62 kg since</p>

catégorie).	he is in top 8 (max. 2 athl. Per category).
La CWFHC ne financera pas la participation d'un athlète aux Championnats Panaméricains 2010 s'il prévoit participer aux Championnats du Monde Junior puisqu'il y a moins de 4 semaines complètes entre les 2 compétitions.	The CWFHC will not pay the expenses for an athlete at the 2010 Pan-American Championships if he/she plans to participate at the 2010 – Junior World Championships since there is less than 4 weeks between the 2 events.
Cette compétition (PAN-2010) sera un événement valide pour le Programme d'Aide aux athlètes (PAA) – 2011.	This competition (PAN-2010) will be a valid event for the 2011 Athlete Assistance Program (AAP).

CHAMPIONNAT DU MONDE JUNIOR – 2010 (JRW-2010) 11 - 20 juin – Sofia, Bulgarie BUL	2010 JUNIOR WORLD CHAMPIONSHIPS (JRW-2010) June 11 - 20 – Sofia, Bulgaria BUL
La CWFHC paiera 80 % des dépenses de base (transport, hébergement et inscription) des athlètes suivants : meilleur homme, meilleure femme et un autre athlète ayant réussi les pourcentages les plus élevés selon les Marqueurs Junior 2010. Les pourcentages de ces athlètes devront dépasser 85 % du Marqueur Junior 2010 de leur catégorie.	The CWFHC will pay 80 % of the basic expenses (transportation, registration, room & board) for top man, top woman and one other athlete with highest Marker based on the 2010 Junior Markers. Their percentage must be higher than 85 % of the 2010 Junior Markers of their category.
Seuil Minimal de Performance *SMP : Tel qu'annoncé en 2006, un Seuil Minimal de Performance est fixé à 75 % du MJR 2010. Ce seuil minimum est requis pour qu'un athlète soit éligible pour être inscrit à la compétition.	Minimum Threshold of Performance *MTP: as we announced in 2006, a Minimum Threshold of Performance (* MTP) is established at 75 % of the 2010 Junior Markers. It is the minimum requirement for an athlete to be considered eligible for this competition.
L'entraîneur de l'athlète (h ou f) ayant le Marqueur le plus élevé sera invité à être l'entraîneur de cette équipe.	The coach of the athlete (M or W) with the highest Marker will be invited to be the coach of this team.
Les athlètes poseront leur candidature par écrit avant le 29 mars 2010 pour participer à cette compétition (à : admin@fedhaltero.qc.ca). Cela nous permet de classer les athlètes suite au premier événement de qualification et faire le suivi pour les passeports et autres formalités.	The athletes will submit their candidature in writing before March 29, 2010 (to admin@fedhaltero.qc.ca). This procedure allows us to rank the candidates after the first qualification event and begin the follow up with passport and other formalities.

<p>Événements de Qualification :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Championnats Canadiens Junior – 23 janvier 2010, Lachute, QC - Western Canadian Championships – 27 mars 2010, Winnipeg, MB - Ontario Senior Championships – 27 mars 2010, Toronto, ON - Classique haltérophile québécoise 27 mars 2010, Sherbrooke, QC <p>Compétitions doivent être sujettes à des contrôles antidopage.</p>	<p>Qualification Events:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2010 Canadian Junior Championships, January 23, Lachute, QC - 2010 Western Canadian Championships March 27, Winnipeg, MB - 2010 Ontario Senior Championships March 27 – Toronto, ON - Classique haltérophile Québécoise – 2010 March 27, Sherbrooke, QC <p>These competitions must be subject to doping control.</p>
--	--

HOMMES / MEN	Markers - Marqueurs Junior 2010 (1 / 8)							
Catégories	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
Marqueur – 100%	248.833	283.500	308.688	324.958	342.750	357.104	368.646	381.646
Total (85%)	211.508	240.975	262.385	276.214	291.338	303.538	313.349	324.399
➔ Total (75%)	186.625	212.625	231.516	243.719	257.063	267.828	276.485	286.235
➔ JRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance								

FEMMES / WOMEN	Markers - Marqueurs Junior 2010 (1 / 16)						
Catégories	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
Marqueur – 100%	170.750	182.896	199.188	205.792	216.771	218.923	235.688
Total (85%)	145.138	155.462	169.310	174.923	184.255	186.085	200.335
➔ Total (75%)	128.063	137.172	149.391	154.344	162.578	164.192	176.766
➔ JRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance							

Basé sur les déclarations d'intérêt reçues, voici un classement préliminaire :	Based on the declaration of interest received, this is a preliminary ranking:
--	---

CLASSEMENT PRÉLIMINAIRE / PRELIMINARY RANKING – JRW 2010						
MEN RANKING	NAIS. Y o B	CAT.	% M	TOTAL	DATE	ENTRAÎNEURS COACHES
1- M. Marineau (*P)	1990	85 kg	88.40 %	303	23/01/2010	Guy Marineau
2- M. O'Brien (P)	1990	105+ kg	79.13 %	302	23/01/2010	A. Alsebaai
3- M. Théberge (P)	1990	77 kg	77.86 %	253	23/01/2010	Normand Ménard
4- Jérôme Boisclair (P)	1991	77 kg	76.32 %	248	23/01/2010	Gilles Poirier
Mathieu Poirier (P)	1991	69 kg	73.86 %	228	23/01/2010	André Rodrigue
Paul Dumais (P)	1991	85 kg				Pierre Roy
WOMEN RANKING	NAIS. Y o B	CAT.	%	TOTAL	DATE	ENTRAÎNEURS COACHES
1- Annie Moniqui (P)	1990	58 kg	88.36 %	176	23/01/2010	Yvan Darsigny
2- V. Lefebvre (P)	1990	69 kg	88.11 %	191	23/01/2010	Jocelyn Bilodeau
3- Jessica Ruel (P)	1991	48 kg	82.58 %	141	23/01/2010	René Bellemarre

4- Pamela Bougie (P)	1991	63 kg	77.26 %	159	23/01/2010	Guy Marineau
Florence Lavoie (P)	1992	53 kg	73.27 %	134	23/01/2010	Pierre Roy
Virginie Provençal (P)	1991	63 kg				S. Demers-Marcil

(P) : indique que le passeport canadien est valide pour le projet / Canadian passport valid for the project.
(*P) : indique que le passeport canadien devra être renouvelé pour respecter le délai de 3 mois (21 septembre 2010) / Canadian passport need to be renew to respect the deadline of this project.

Basé sur les coûts habituels de ce type compétition et les estimés reçus, voici un budget pour ce projet.	Based on the usual costs of this competition and the quotation received, this is a budget for this project.
A noter que le taux de change du dollar canadien et américain est celui de mars 2010.	Note that the exchange rate of the Canadian and US dollar is the one in March 2010.

BUDGET – JRW-2010			
	Athletes M & W	Coach	Total
	3	1	4
* 2 pers. / room	USD	day	
Accommodation *	\$ 110	6	\$ 660.00
Entry Fee	\$ 200 + \$ 50 IWF		\$ 250.00
			\$ 910.00
	Rate of exchange		\$ 1.10
double room		CAD	\$ 1,001.
(*) (from Montreal)			
Travel (*)	estimation	\$ 1,200.00	
insurance		\$ 120.00	\$ 1,320.00
	Total per person		\$ 2,321.00
		person	4
			\$ 9 284
	CWFHC	80 %	\$1 856.80
		athlete	3
	CWFHC	total	\$ 5,570.40
		total coach	\$ 2,321.00
	CWFHC	total	\$ 7,891.40
	athlète	20 %	\$ 464.20

Comme d'habitude, la CWFHC a pour objectif d'inscrire des équipes complètes (8h + 7f). Il y a la possibilité de participer pour des athlètes qui défraient leurs dépenses (100 %) en ayant atteint le *SMP.	It is our goal to enter full teams (8 men + 7 women). So, there is a possibility for athletes who met the *MTP to cover their expenses (100 %).
Selon la procédure usuelle, les athlètes auront à compétitionner dans la catégorie où ils se	All athletes will be expected to compete in the category in which they are entered and

sont qualifiés et ont été inscrits.	qualified for this project.
<p>Règle de « surclassement – A » : l'athlète soumettra sa candidature par écrit pour participer à cette compétition. Suite à la publication du classement final (lorsque les événements de qualification seront terminés), l'athlète pourra se prévaloir de la clause de surclassement en faisant parvenir sa requête par écrit. C'est-à-dire que l'athlète pourra être « surclassé » dans une catégorie supérieure et compétitionner dans la catégorie supérieure. Ceci en autant que le marqueur de la catégorie supérieure classe l'athlète parmi les 7 meilleures femmes ou 8 meilleurs hommes de l'équipe du projet concerné. L'athlète ou son entraîneur personnel aura 4 jours ouvrables à partir de la date de publication du classement pour faire parvenir sa demande par écrit (à : admin@fedhaltero.gc.ca). Il n'y aura pas d'exception à cet échéancier. Exemple : a) total de qualification dans la catégorie 56 kg – 220kg – 82.48% MSR : 5^e sur 8 athlètes. b) Surclassement – a : dans la catégorie 62 kg – 220kg – 75.58% MSR : 8^e / 8. Il pourra compétitionner dans les 62 kg puisqu'il est encore parmi les 8 premiers athlètes toutes catégories (max. 2 athlètes par catégories).</p>	<p>Rule of “Upgrading – A”: the athlete will submit his/her candidature for this competition. Following the publication of the final ranking (when the qualification events are done), he/she could request in writing an upgrade in the heavier category. To be “upgraded”, the Marker of the athlete in a heavier class should place him/her among the Top 8 men or Top 7 women on these teams.</p> <p>The athlete or his personal coach will have a delay of 4 working days starting the date of the publication of the ranking to send is written request (to: admin@fedhaltero.gc.ca). There will be no exception to this time frame.</p> <p>Example: a) Qualification total achieved in the category 56 kg – 220 kg – 82.48 % SRM: 5th / 8 athletes. b) Upgrade-a: In the category 62 kg 220 kg – 75.58 % SRM: rank 8th / 8. The athlete will be entered in the 62 kg since he is in top 8 (max. 2 athl. Per category).</p>
La CWFHC ne financera pas la participation d'un athlète aux Championnats du Monde Junior s'il a déjà participé aux Championnats Panaméricains 2010 ou participera aux Championnats du Monde Universitaires 2010 puisqu'il y a moins de 4 semaines complètes entre ces compétitions.	The CWFHC will not pay the expenses for an athlete at the 2010 – Junior World Championships if he/she participates at the 2010 Pan-American Championships or the 2010 University World Championships since there is less than 4 weeks between these events.
Cette compétition (JRW-2010) sera un événement valide pour le Programme d'Aide aux athlètes (PAA) – 2011.	This competition (JRW-2010) will be a valid event for the 2011 Athlete Assistance Program (AAP).

Source : site Internet Affaires étrangères et Commerce International Canada : www.voyage.gc.ca	Source: Foreign Affairs and International Trade Canada web site: www.voyage.gc.ca
http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/repo	http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/repo

rt_rapport-fra.asp?id=42000	rt_rapport-eng.asp?id=42000
<p>Les Canadiens qui se rendent en Bulgarie doivent être en possession d'un passeport canadien encore valide pendant au moins trois mois après la date prévue de leur départ du pays.</p> <p>Visa de touriste : non exigé (pour les séjours de moins de 90 jours à l'intérieur d'une période de six mois)</p>	<p>A valid Canadian passport is required for Canadians intending to visit Bulgaria. The passport must be valid for at least three months beyond the date of your expected departure from Bulgaria.</p> <p>Tourist Visa: Not required (for stays of less than 90 days within a 6-month period)</p>

<p>2^e CHAMPIONNATS DU MONDE UNIVERSITAIRES (UNIV-2010) sanctionné par FISU 1 au 5 juillet 2010 Taichung, Taipei TPE</p>	<p>2nd WORLD UNIVERSITY WEIGHTLIFTING CHAMPIONSHIPS – (UNIV-2010) recognised by FISU July 1 – 5, 2010 Taichung, Taipei TPE</p>
<p>WWW.FISU.NET / HTTP://2010WUWC.CTUSF.ORG.TW</p>	
<p>La CWFHC paiera 80 % des dépenses de base (transport, hébergement et inscription) des athlètes suivants : meilleur homme, meilleure femme et un autre athlète ayant réussi les pourcentages les plus élevés selon les Marqueurs Junior 2010. Les pourcentages de ces athlètes devront dépasser 85% du Marqueur Junior 2010 de leur catégorie.</p>	<p>The CWFHC will pay 80 % of the basic expenses (transportation, registration, room & board) for top man, top woman and one other athlete with highest Marker based on the 2010 Junior Markers.</p> <p>Their percentage must be higher than 85 % of the 2010 Junior Markers of their category.</p>
<p>Comme ce fut le cas en 2008, nous utilisons les Marqueurs Juniors compte tenu du groupe d'âge particulier (18-28 ans) pour cette compétition.</p>	<p>Like in 2008, we are using the Junior Markers because of the special age group (18-28) for this competition.</p>
<p>Seuil Minimal de Performance *SMP : afin d'établir une base de performance minimale et puisqu'il peut y avoir des athlètes junior et senior sur cette équipe universitaire, un Seuil Minimal de Performance est fixé à 75% du MJR 2010. Ce seuil minimum est requis pour qu'un athlète soit éligible pour être inscrit à la compétition.</p>	<p>MINIMUM THRESHOLD OF PERFORMANCE *MTP: a Minimum Threshold of Performance (* MTP) is established at 75 % of the 2010 Junior Markers since there could be junior and senior athletes on this team. It is the minimum requirement for an athlete to be considered eligible for this competition.</p>
<p>Déclaration d'intérêt & éligibilité : Les candidatures des athlètes étaient requises par écrit pour cette compétition avant le 1^{er} février 2010 pour participer cette compétition (à : admin@fedhaltero.qc.ca). Cela nous permet de classer les athlètes suite au premier événement de qualification</p>	<p>Declaration of interest and eligibility: The athletes had to submit their candidature in writing before February 01, 2010 (to admin@fedhaltero.qc.ca). This procedure allows us to rank the candidates after the first qualification event and begin the follow up with passport and other formalities.</p>

<p>et faire le suivi pour les passeports et autres formalités. <u>Nous devons respecter les règles et tarifs fixés par Sport interuniversitaire canadien (CIS).</u></p>	<p><u>We have to respect the rules and rates established by Canadian Interuniversity Sport (CIS).</u></p>
<p>Éligibilité Tous les athlètes doivent respecter les règles d'éligibilité de FISU et compléter le formulaire d'éligibilité (Athlete Academic Eligibility Form) et devait nous le retourner à la FHQ avant le 1^{er} mars 2010. Une photocopie du passeport et des photos (2 photos format passeport et une version électronique) seront requises dans le processus d'inscription. Le sceau de l'institution doit être apposé sur le formulaire disponible sur ce site :</p>	<p>Eligibility All competitors must satisfy the FISU eligibility conditions and complete an athlete proof of eligibility form (Athlete Academic Eligibility Form) and should return it to FHQ before March 01, 2010. Photocopy of Passport picture page and photos (2 hard, 1 electronic) will be required along the process. The form must bear the embossed stamp of their post secondary institution. The form is available at the following website:</p>
<p align="center">http://www.cisport.ca/e/international/students/Certificate-of-Academic-Eligibility.pdf</p>	
<p align="center">REGLEMENTS FISU CONDITIONS D'ÉLIGIBILITÉ</p> <p>5.2 Participation 5.2.1. Sont seuls admis à participer comme concurrents à l'Universiade :</p> <p>a) les étudiants qui sont officiellement et pour l'année en cours inscrits en vue de l'obtention d'un grade académique ou diplôme final délivré par une université ou un institut similaire (établissement d'enseignement post secondaire tels : les collèges communautaires, les CÉGEPs, les écoles professionnelles et les universités) dont le statut est reconnu par l'autorité académique nationale appropriée du pays;</p> <p>b) les anciens étudiants des institutions reprises au point a) qui ont obtenu leur grade académique ou diplôme durant l'année précédant l'année de la compétition.</p> <p>5.2.3.1 : Tous les participants doivent satisfaire aux conditions suivantes :</p> <p>a) posséder la nationalité du pays qu'ils représentent;</p> <p>b) être âgés de plus de 17 ans et de moins de 28 ans au 1^{er} janvier de l'année de la</p>	<p align="center">FISU REGULATIONS ELIGIBILITY REQUIREMENTS</p> <p>5.2 Participation 5.2.1 : Only the following may participate as competitors in the Universiade:</p> <p>a) Students who are currently officially registered as proceeding towards a degree or diploma at the university or similar institute (post-secondary, academic educational institutions like community colleges, professional schools, technical schools, colleges and universities) whose status is recognised by the appropriate national academic authority of their country;</p> <p>b) Former students of the institutions mentioned in a) who have obtained their academic degree or diploma in the year preceding the event.</p> <p>5.2.3.1: All competitors must satisfy the following conditions:</p> <p>a) be a national of the country they represent;</p> <p>b) be at least 17 and less than 28 years of age on January 1st in the year of the event (born between January 1st 1982 and December 31st</p>

manifestation (être né entre le 1 ^{er} janvier 1982 et le 31 décembre 1992).	1992);
La CWFHC paiera les dépenses d'un entraîneur en utilisant le pourcentage du meilleur athlète (H ou F).	The coach of the athlete (M or W) with the highest Marker will be invited to be the coach of this team.
Événements de Qualification : - Western Canadian Championships – 27 mars 2010, Winnipeg, MB - Ontario Senior Championships – 27 mars 2010, Toronto, ON - Classique haltérophile québécoise 27 mars 2010, Sherbrooke, QC Compétitions doivent être sujettes à des contrôles antidopage.	Qualification Events: - 2010 Western Canadian Championships March 27, Winnipeg, MB - 2010 Ontario Senior Championships March 27 – Toronto ON - Classique haltérophile Québécoise – 2010 March 27, Sherbrooke, QC These competitions must be subject to doping control.

HOMMES / MEN	Markers - Marqueurs Junior 2010 (1 / 8)							
Catégories	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
Marqueur – 100 %	248.833	283.500	308.688	324.958	342.750	357.104	368.646	381.646
Total (85 %)	211.508	240.975	262.385	276.214	291.338	303.538	313.349	324.399
➔ Total (75 %)	186.625	212.625	231.516	243.719	257.063	267.828	276.485	286.235
➔ JRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance								

FEMMES / WOMEN	Markers - Marqueurs Junior 2010 (1 / 16)						
Catégories	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg
Marqueur – 100 %	170.750	182.896	199.188	205.792	216.771	218.923	235.688
Total (85 %)	145.138	155.462	169.310	174.923	184.255	186.085	200.335
➔ Total (75 %)	128.063	137.172	149.391	154.344	162.578	164.192	176.766
➔ JRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance							

Basé sur les déclarations d'intérêt reçues et les formulaires d'éligibilité, voici un tableau indiquant les candidats (par catégorie):	Based on the declaration of interest and the eligibility received received, this is the list of candidates (per categories):
--	--

UNIV 2010						
MEN RANKING	NAIS. Y o B	CAT.	%	TOTAL	DATE	Entraîneurs Coaches
1- F. Luna-Grenier (P)	1987	69 kg				Pierre Roy
2- Dany Marineau (P)	1988	77 kg				G. Marineau
3- Ryan Meidl	1987	105 kg				Mac Reid (AB)
WOMEN RANKING	NAIS. Y o B	CAT.	%	TOTAL	DATE	Entraîneurs Coaches
1- Jessica Ruel (P)	1991	48 kg				R. Bellemarre

2- Marilou D.-Prévost (P)	1986	53 kg				S. Demers-Marcil
3- Annie Moniqui (P)	1990	58 kg				Yvan Darsigny
4- Kayla Turner	1988	58 kg				John Baricevic
5- Virginie Provençal (P)	1991	63 kg				S. Demers-Marcil
6- M.-Eve B.-Nadeau (P)	1988	69 kg				P. Bergeron Jr
7. M.J. Arès-Pilon (P)	1982	69 kg				

(P) : indique que le passeport canadien est valide pour le projet / Canadian passport valid for the project.

(*P) : indique que le passeport canadien devra être renouvelé pour respecter le délai de six mois (5 janvier 2011) / Canadian passport need to be renew to respect the deadline of this project.

<p>Competition Venue: Competition will be held in the National Taiwan Sports College in Taichung City.</p> <p>Accommodation : Plaza International Hotel http://www.taichung-plaza.com/eng/home.htm</p> <p>Program : 29th June Arrivals 30th June Official practice; general and technical meeting 1st July Opening Ceremony; Start of team competition 2nd July Competition 3rd July Competition 4th July Competition 5th July Competition; closing ceremony 6th July Departure</p> <p>Climate: Taiwan's climate is subtropical, with average temperature of 25-30 °C in July.</p> <p>Currency: Taiwan's unit of currency is the New Taiwan Dollar (TWD). The exchange rate is around 30.6 TWD to \$ 1.00 CAD at a rough estimate in December 2009.</p> <p>Electricity and Water: Electric current used throughout Taiwan is 110 volt AC, 60 cycles. Drinking water served in the village is bottled or boiled. Source : Organizing Committee</p>
--

Basé sur les coûts habituels de ce type compétition et les estimés reçus, voici un budget pour ce projet.	Based on the usual costs of this competition and the quotation received, this is a budget for this project.
A noter que le taux de change du dollar canadien et de l'euro celui de mars 2010.	Note that the exchange rate of the Canadian and the euro is the one in March 2010.

UNIV – 2010 – BUDGET			
	M & W	Coach	Total
total of	3	1	4
* 2 pers. / room	Euros	day	
Accommodation *	60 €	5	300 €

Entry Fee			20 €
			320 €
		Rate of exchange:	1.450 €
double room		CAD	\$ 464.
<i>Administration fee CIS :</i> <i>university student \$ 110 or college student \$ 220</i> <i>Paid entirely by the athlete</i>			
travel	Estimation	\$ 2 300.00	
insurance		\$ 230.00	\$ 2,530
	Total per person		\$ 2,994.
		person	4
			\$ 11,976.
	CWFHC	80 %	\$ 2,395.20
		athlete	3
	CWFHC	total	\$ 7,185.30
		Total coach	\$ 2,994.00
	CWFHC	total	\$ 10,179.60
	athlete	20 %	\$ 598.80

Comme d'habitude, la CWFHC a pour objectif d'inscrire des équipes complètes (8h + 7f). Il y a la possibilité d'inscrire des athlètes qui défraient leurs dépenses (100%) en ayant atteint le *SMP.	As usual, it is our goal to enter full team (8 men + 7 women). So, there is the possibility to participate for athletes who met the *MTP and cover their expenses.
Les athlètes auront à compétitionner dans la catégorie où ils se sont qualifiés.	The athlete will have to compete in the category in which they qualified.
La CWFHC ne financera pas la participation d'un athlète aux Championnats Universitaires s'il a déjà participé aux Championnats du Monde Junior puisqu'il y a moins de 4 semaines entre les 2 compétitions.	The CWFHC will not pay the expenses for an athlete at the University Championships if he/she participates at 2010 – Junior World Championships since there is less than 4 weeks between the 2 events.
Règle de « surclassement – A » : l'athlète soumettra sa candidature par écrit pour participer à cette compétition. Suite à la publication du classement final (lorsque les événements de qualification seront terminés), l'athlète pourra se prévaloir de la clause de surclassement en faisant parvenir sa requête par écrit. C'est-à-dire que l'athlète pourra être « surclassé » dans une catégorie supérieure et compétitionner dans la catégorie	Rule of “Upgrading – A”: the athlete will submit his/her candidature for this competition. Following the publication of the final ranking (when the qualification events are done), he/she could request in writing an upgrade in the heavier category. To be “upgraded”, the Marker of the athlete in a heavier class should place him/her among the Top 8 men or Top 7 women on these teams.

<p>supérieure. Ceci en autant que le marqueur de la catégorie supérieure classe l'athlète parmi les 7 meilleures femmes ou 8 meilleurs hommes de l'équipe du projet concerné.</p> <p>L'athlète ou son entraîneur personnel aura 4 jours ouvrables à partir de la date de publication du classement pour faire parvenir sa demande par écrit (à : admin@fedhaltero.qc.ca). Il n'y aura pas d'exception à cet échéancier.</p> <p>Exemple :</p> <p>a) total de qualification dans la catégorie 56 kg – 220 kg – 82.48 % MSR : 5^e sur 8 athlètes.</p> <p>b) Surclassement – a : dans la catégorie 62 kg – 220 kg – 75.58% MSR : 8^e / 8.</p> <p>Il pourra compétitionner dans les 62 kg puisqu'il est encore parmi les 8 premiers athlètes toutes catégories (max. 2 athlètes par catégories).</p>	<p>The athlete or his personal coach will have a delay of 4 working days starting the date of the publication of the ranking to send is written request (to: admin@fedhaltero.qc.ca). There will be no exception to this time frame.</p> <p>Example:</p> <p>a) Qualification total achieved in the category 56 kg – 220 kg – 82.48 % SRM: 5th / 8 athletes.</p> <p>b) Upgrade-a: In the category 62 kg 220 kg – 75.58 % SRM: rank 8th / 8.</p> <p>The athlete will be entered in the 62 kg since he is in top 8 (max. 2 athl. Per category).</p>
<p>La participation des athlètes brevetés à ce projet aura une incidence importante sur le contingent des Universiades organisés à Shenzhen, CHN en août 2011.</p>	<p>The participation of the carded athletes will have a significant impact on the contingent for the 2011 Universiades organised in Shenzhen, CHN.</p>

<p>Source : site Internet Affaires étrangères et Commerce International Canada www.voyage.gc.ca</p>	<p>Source: Foreign Affairs and International Trade Canada web site: www.voyage.gc.ca</p>
<p>http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=284000</p>	<p>http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-eng.asp?id=284000</p>
<p>Les Canadiens qui se rendent à Taïwan doivent être en possession d'un passeport canadien encore valide pendant au moins six mois après la date de leur arrivée sur l'île. Ils doivent également avoir un billet de retour ou pour un vol de continuation.</p> <p>Visa de touriste : non exigé (pour les séjours de moins de 30 jours)</p>	<p>A valid Canadian passport is required for Canadians intending to visit Taiwan. The passport must be valid for at least six months at the time of entry. An onward or return ticket is also required.</p> <p>Tourist Visa: Not required (for stays less than 30 days)</p>

<p>JEUX OLYMPIQUES JEUNESSE (YOG-2010) 14 – 26 AOUT – SINGAPOUR, SIN</p>	<p>YOUTH OLYMPIC GAMES (YOG-2010) AUGUST 14 – 26, SINGAPORE, SIN</p>
<p>WWW.SINGAPORE2010.SG</p>	

(source IWF – memo) Cat.: H/M: 56-62-69-77-85- +85 Cat. F/W : 48-53-58-63-+63 kg	
Athletes eligibility: to be eligible for the YOG, athletes must be born between January 1 st , 1993 and December 31 st , 1994. (source IWF – memo)	
Les participants devront demeurer à Singapour pour la période complète de ces Jeux. Exigences du CIO.	The participants will have to stay for the entire period of these games. It is a requirement from the IOC.
<i>La participation aux Championnats Panaméricains Jeunesse est obligatoire pour être éligible aux YOG.</i>	<i>To be eligible for YOG, participation in 2010 Youth Pan-American Championships is mandatory.</i>
Événements de Qualification : - Championnats Panaméricains Jeunesse 20 – 25 avril 2010, Chiclayo, PER - Championnats Canadiens Senior 22-23 mai 2010, St-Hyacinthe, QC Compétitions doivent être sujettes à des contrôles antidopage.	Qualification Events: - 2010 Youth Pan-American Championships April 20 – 25, Chiclayo, PER - Canadian Senior Championships – 2010 May 22-23, St-Hyacinthe, QC These competitions must be subject to doping control.
Les places pour ces Jeux auront été remportées lors des Qualifications continentale Jeunesse – 2010.	The places for these Games will be earned by the results achieved at the 2010 Youth Pan-American Championships.
La CWFHC recommande au Comité olympique canadien (COC) les athlètes et l'entraîneur pour ces Jeux Olympiques Jeunesse (YOG).	The CWFHC will recommend to the Canadian Olympic Committee (COC) the athletes and the coach for the Youth Olympic Games (YOG).
Le COC a déjà indiqué que le contingent maximal sera d'un garçon, une fille et un entraîneur.	The COC already decided that the maximum team size will be one man, one woman and one coach.
Les athlètes poseront leur candidature par écrit avant le 25 mai 2010 pour participer à cette compétition (à : admin@fedhalter.qc.ca). Cela nous permet de classer les athlètes suite au premier événement de qualification et faire le suivi pour les passeports et autres formalités.	The athletes will submit their candidature in writing before May 25, 2010 (to: admin@fedhalter.qc.ca). This procedure allows us to rank the candidates after the first qualification event and begin the follow up with passport and other formalities.
Le classement des athlètes éligibles sera fait en utilisant les Marqueurs Junior 2010.	The ranking of the athletes will be done using the 2010 Junior Markers.
L'entraîneur désigné sera l'entraîneur de l'athlète ayant obtenu le marqueur le plus élevé (h & f combiné).	The coach of the athlete (M or W) with the highest Marker will be invited to be the coach of this team.

Source : site Internet Affaires étrangères et Commerce International Canada :	Source: Foreign Affairs and International Trade Canada web site:
---	--

www.voyage.gc.ca	www.voyage.gc.ca
http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=265000	http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-eng.asp?id=265000
<p>Les Canadiens qui se rendent à Singapour doivent être en possession d'un passeport canadien encore valide pendant au moins six mois après la date prévue de leur départ de Singapour. Cette règle est appliquée très strictement. Les Canadiens dont le passeport expire dans moins de six mois éprouvent des difficultés à entrer à Singapour, et les agents du haut-commissariat du Canada à Singapour sont limités pour les aider dans ce cas. Les Canadiens doivent en outre détenir un billet de retour ou un titre de transport vers une autre destination. On peut vous demander de prouver que vous disposez de suffisamment d'argent pour votre séjour.</p>	<p>A valid Canadian passport is required for Canadians intending to visit Singapore. The passport must be valid for at least six months beyond the date of your expected departure from Singapore. This rule is very strictly enforced. Canadians have had difficulties entering Singapore without a six-month validity remaining in their passports. Officials at the High Commission of Canada in Singapore are limited in their ability to assist such Canadians. Canadians must also be in possession of an onward or return ticket. You may be asked to show proof of sufficient funds for your stay.</p>

<p>CHAMPIONNATS DU MONDE SENIOR & ÉVÉNEMENT DE QUALIFICATION OLYMPIQUE (SRW-2010) 18 – 30 SEPTEMBRE 2010 ANTALYA, TURQUIE TUR</p>	<p>2010 SENIOR WORLD CHAMPIONSHIPS & OLYMPIC QUALIFICATION EVENT (SRW-2010) SEPTEMBER 18 – 30 ANTALYA, TURKEY, TUR</p>
<p>Nous avons besoin d'augmenter le niveau des résultats et rangs obtenus à ce niveau de compétition. Pour cela, nous avons modifié en 2009 les pourcentages d'assistance financière de la CWFHC. Cette mesure sera maintenue en 2010.</p>	<p>We need to improve the results and ranking achieved at this level of competition. To meet this objective, we modified the percentage of the financial assistance provided by CWFHC in 2009. This measure is maintained for 2010.</p>
<p>La CWFHC paiera les dépenses de base (transport, hébergement et inscription) d'athlètes ayant les pourcentages les plus élevés selon les Marqueurs Senior 2010 selon les ratios indiqués dans le tableau suivant. Les pourcentages de ces athlètes devront dépasser 85% du Marqueur Senior 2010 de leur catégorie.</p> <p><u>Le contingent qui pourra bénéficier d'une assistance financière de la CWFHC sera annoncé lorsque l'IWF publiera le processus de qualification pour les Jeux Olympiques –</u></p>	<p>The CWFHC will pay the basic expenses (transportation, registration, room & board) of athletes based on the 2010 Senior Markers based on the ratio indicated in the following chart.</p> <p>Their percentage must be higher than 85 % of the 2010 Senior Markers of their category.</p> <p><u>The contingent financially supported by CWFHC will be announced after the publication by the IWF of the qualification process for the 2012 Olympic Games.</u></p>

<u>2012.</u>	
<p>Dans le contingent d'athlètes qui bénéficie de l'assistance financière de la CWFHC, s'il advenait qu'un athlète réussisse une strate supérieure lors de la compétition, la différence lui sera remise.</p> <p>Exemple 1) : l'athlète se qualifie avec 86 % : strate C. Aux SRW, l'athlète réussit 89 % - strate B, le 20 % lui sera retourné.</p> <p>Exemple 2) : l'athlète se qualifie avec 88 % : strate B. Aux SRW, l'athlète réussit 90 % - strate A, le 20 % lui sera retourné.</p> <p>Exemple 3) : l'athlète se qualifie avec 86 % : strate C. Aux SRW, l'athlète réussit 91 % - strate A, le 40 % lui sera retourné.</p>	<p>From the contingent of the athletes who have qualified for the financial assistance of the CWFHC, in the case that an athlete achieves higher strata at the championships, the difference will be given back.</p> <p>Example 1): athlete qualifies with 86 % stratum C; achieved 89 % at SRW, the 20 % will be given back.</p> <p>Example 2): athlete qualifies with 88 % stratum B; achieved 90 % at SRW, the 20 % will be given back.</p> <p>Example 3): athlete qualifies with 86 % stratum C; achieved 91 % at SRW, the 40 % will be given back.</p>
<p>La CWFHC paiera les dépenses usuelles d'entraîneurs en utilisant le pourcentage des meilleurs athlètes (top men – top women).</p> <p>Un gérant sera également assigné sur cette équipe canadienne.</p>	<p>The CWFHC will cover the usual expenses for coaches. The coaches of the 2 best athletes (top M & top W) with the highest Marker will be invited to be the coaches of this team.</p> <p>A team leader will be assigned to this team.</p>
<p>Événements de Qualification :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Championnats Canadiens Senior 22 – 23 mai 2010 – St-Hyacinthe, QC - Championnats Panaméricains 20 – 23 mai 2010 – Guatemala city, GUA - Championnats du Monde Junior 25 mai – 2 juin 2010 – Sofia, BUL - Sea Festival 26 – 27 juin 2010, Surrey, C.-B. - 2^e Championnats du Monde Universitaires 1 – 5 juillet 2010, Taichung, TPE <p>Compétitions doivent être sujettes à des contrôles antidopage.</p>	<p>Qualification Events:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Canadian Senior Championships 2010, May 22-23, St-Hyacinthe, QC - Pan-American Championships 2010, May 20 – 23, Guatemala city, GUA - Junior World Championships 2010, May 25 – June 2, Sofia, BUL - Sea Festival 2010, June 26-27, Surrey, BC - 2nd University World Championships 2010, July 1 – 5 – Taichung, TPE <p>These competitions must be subject to doping control.</p>

STRATES STRATUM	MARQUEURS- SENIOR 2010	ASSISTANCE FINANCIÈRE DE LA CWFHC FINANCIAL ASSISTANCE FROM CWFHC
C	85 %	50 %
B	88 %	70 %
A	90 %	90 %

HOMMES / MEN	MARKERS - MARQUEURS SENIOR 2010 (1 / 16)							
Catégories	56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+105 kg
Marqueur – 100%	264.141	293.344	321.063	348.359	365.03	381.250	395.05	413.641
Total (90%)	237.727	264.010	288.957	313.523	328.528	343.125	355.542	372.277
Total (88%)	232.444	258.143	282.535	306.556	321.227	335.500	347.641	364.004
Total (85%)	224.520	249.342	272.904	296.105	310.276	324.063	335.790	351.595
Total (80%)	211.313	234.675	256.850	278.687	292.025	305.000	316.038	330.913
→ Total (75%)	198.106	220.008	240.797	261.269	273.773	285.938	296.285	310.231
→ SRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance								

FEMMES / WOMEN	MARKERS - MARQUEURS SENIOR 2010 (1 / 16)							
Catégories	48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+75 kg	
Marqueur – 100%	181.203	199.531	212.156	226.875	232.031	241.375	264.094	
Total (90%)	163.083	179.578	190.940	204.188	208.828	217.238	237.685	
Total (88%)	159.459	175.587	186.697	199.650	204.187	212.410	232.403	
Total (85%)	154.023	169.601	180.333	192.844	197.226	205.169	224.480	
Total (80%)	144.962	159.625	169.725	181.500	185.625	193.100	211.275	
→ Total (75%)	135.902	149.648	159.117	170.156	174.023	181.031	198.071	
→ SRW 2010 Seuil Minimal de Performance (SMP) / Minimum Threshold of Performance								

Basé sur les coûts habituels de ce type de compétition et les estimés reçus, voici un budget pour ce projet.	Based on the usual costs of this competition and the quotation received, this is a budget for this project.
A noter que le taux de change du dollar canadien et américain est celui de mars 2010.	Noted that the exchange rate of the Canadian dollar and the USD is the one in March 2010.

BUDGET – SRW-2010			
Men	Women	Coaches & man.	Total
* 2 pers. / room	USD	day	
Accommodation *	\$ 110	6	\$ 660
Entry Fee	\$ 200 + \$ 50 extra cost IWF		\$ 250
Min. stay 5 days			\$ 910
		rate of exchange:	\$ 1.10
double room		CAD	\$ 1,001.
Travel	estimation		
Quotation from Montreal		\$ 2,100.00	
Insurance		\$ 200.00	\$ 2,300
	Total per person		\$ 3,301.00

<p>Comme d'habitude, la CWFHC a pour objectif d'inscrire des équipes complètes (8h + 7f). Il y a la possibilité de participer pour des athlètes qui défraient leurs dépenses (100 %) en ayant atteint le *SMP.</p>	<p>It is our goal to enter full team (8 men + 7 women). So, there is the possibility for athletes who met the *MTP to cover their expenses (100 %).</p>
<p>Le Seuil Minimal de Performance (SMP) est fixée à 75 % du MSR 2010. Ce seuil minimum est requis pour qu'un athlète soit éligible pour être inscrit à la compétition.</p>	<p>Threshold of Performance (* MTP) is established at 75 % of the 2010 Senior Markers. It is the minimum requirement for an athlete to be considered eligible for this competition.</p>
<p>Selon la procédure usuelle, les athlètes auront à compétitionner dans la catégorie où ils se sont qualifiés et ont été inscrits.</p>	<p>All athletes will be expected to compete in the category in which they are entered and qualified for this project.</p>
<p>Règle de « surclassement – B » : Suite au classement final (lorsque les événements de qualification seront terminés), un athlète est classé 3^e ou 4^e dans une catégorie, pourra se prévaloir par écrit de la clause de surclassement-b. C'est-à-dire que l'athlète pourra être « surclassé » dans une catégorie supérieure et compétitionner dans la catégorie supérieure. Ceci en autant que le marqueur de la catégorie supérieure classe l'athlète parmi les 7 meilleures femmes ou 8 meilleurs hommes de l'équipe du projet concerné. L'athlète ou son entraîneur aura 4 jours ouvrables à partir de la date de publication du classement pour faire parvenir sa demande par écrit (à : admin@fedhaltero.qc.ca). Il n'y aura pas d'exception à cet échéancier.</p> <p>Exemple :</p> <p>a) total de qualification dans la catégorie 56 kg – 220kg – 82.48% MSR : 5^e sur 8 athlètes mais 3^e athlète dans la catégorie des 56 kg. b) Surclasser : dans la catégorie 62 kg – 220kg – 75.58% MSR : 8^e / 8. Il pourra compétitionner dans les 62 kg puisqu'il est encore parmi les 8 premiers athlètes toutes catégories (max. 2 athlètes par catégories).</p> <p>Dans le cas d'un retrait d'un des athlètes classés #1 et #2 de la catégorie concernée, l'athlète surclassé pourra demander de revenir dans la catégorie où il était 3^e. En autant que les délais (inscriptions, etc..) le</p>	<p>Rule of “Upgrading – B”: Following the publication of the final ranking (when the qualification events are done), an athlete who is ranked 3rd or 4th, he/she could request an “upgrade – b” in the heavier category. To be entered, the Marker of the athlete in a heavier class should place him/her among the Top 8 men or Top 7 women on these teams.</p> <p>The athlete or his coach will have a delay of 4 working days starting the date of the publication of the ranking to send is written request (to: admin@fedhaltero.qc.ca). There will be no exception to this time frame.</p> <p>Example: a) Qualification total achieved in the category 56 kg – 220 kg – 82.48 % SRM: 5th / 8 athletes. b) Upgrade: In the category 62 kg 220 kg – 75.58 % SRM: rank 8th / 8. The athlete will be entered in the 62 kg since he is in top 8.</p> <p>If one of the athletes ranked #1 or # 2 in the category concerned withdraws from this competition, the upgraded athlete can request to be comeback in the category in which he was ranked 3rd. Assuming that the time line (registration deadline, etc...) allow</p>

permettent.	these changes.
Cette compétition (SRW-2010) sera un événement valide pour le Programme d'Aide aux athlètes (PAA) – 2011.	This competition (SRW-2010) will be a valid event for the 2011 Athlete Assistance Program (AAP).

Source : site Internet Affaires étrangères et Commerce International Canada www.voyage.gc.ca	Source: Foreign Affairs and International Trade Canada web site: www.voyage.gc.ca
http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-fra.asp?id=300000	http://www.voyage.gc.ca/countries_pays/report_rapport-eng.asp?id=300000
Les touristes canadiens qui prévoient se rendre en Turquie doivent être en possession d'un passeport canadien encore valide pendant au moins six mois après la délivrance du visa . Peu importe la raison de leur séjour (travail, tourisme, affaires, études), <u>les Canadiens doivent avoir un visa</u> qu'ils peuvent se procurer à l'ambassade ou au consulat de Turquie le plus près ou à leur arrivée en Turquie.	A valid Canadian passport is required for Canadians intending to visit Turkey. The passport must be valid for at least six months following the issuance of the visa . Whatever the purpose of their stay (work, tourism, business, studies), Canadians should be in possession of a visa obtained at the nearest Turkish embassy or consulate or upon arrival at any Turkish point of entry.

XIX ^e JEUX DU COMMONWEALTH (JCOM-2010) 3 – 14 octobre 2010 Delhi, Inde IND	XIX th COMMONWEALTH GAMES (JCOM-2010) 2010, October 3 – 14 – Delhi, India IND
www.cwgdelhi2010.org	
La CWFHC recommandera à Commonwealth Games Canada (CGC) les membres de l'équipe.	The CWFHC will recommend the team members to Commonwealth Games Canada.
Dès que le processus de qualification soumis par la CWFHC à CGC sera approuvé, il sera publié.	As soon the qualification process submitted by CWFHC to CGC will be approved, it will be circulated.
Basé sur le nombre de médailles remportées lors des Jeux en 2006 et les résultats obtenus lors des SRW-2009, CGC a alloué un contingent à la CWFHC de 15 athlètes (8 hommes + 7 femmes), 2 entraîneurs et un gérant. Félicitations aux athlètes qui ont obtenus de bons résultats et permis à M. Barrett de négocier ce contingent.	Based on the numbers of medals earned at the Games in 2006 and the results achieved at the 2009 SRW, CGC has allocated to CWFHC a contingent of 15 athletes (8 men + 7 women), 2 coaches and one manager. Congratulations to the athletes who obtain good results and to Mr Barrett who negotiate with CGC for the allocation of these places.
La CWFHC recommandera à CGC les athlètes ayant les pourcentages les plus	The CWFHC will recommend to CGC the athletes with the highest percentages

<p>élevés selon les Marqueurs Senior 2010 obtenus lors des événements de qualification.</p>	<p>achieved in the qualification events listed based on the 2010 Senior Markers.</p>
<p>Événements de Qualification :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Championnats Canadiens Senior 22 - 23 mai 2010 – St-Hyacinthe, QC - Championnats Panaméricains 25 – 31 mai 2010 – Guatemala city, GUA - Championnats du Monde Junior 11 - 20 juin 2010 – Sofia, BUL - Sea Festival 26 - 27 juin 2010, Surrey, C.-B. - 2^e Championnats du Monde Universitaires 1 – 5 juillet 2010, Taichung, TPE <p>Compétitions doivent être sujettes à des contrôles antidopage.</p>	<p>Qualification Events:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Canadian Senior Championships 2010, May 22-23, St-Hyacinthe, QC - Pan-American Championships 2010, May 25 – 31, Guatemala city, GUA - Junior World Championships 2010, June 11 - 20, Sofia, BUL - Sea Festival 2010, June 26-27, Surrey, BC - 2nd University World Championships 2010, July 1 - 5 – Taichung, TPE <p>These competitions must be subject to doping control.</p>
<p>Selon la procédure usuelle, les athlètes auront à compétitionner dans la catégorie où ils se sont qualifiés et ont été inscrits.</p>	<p>All athletes will be expected to compete in the category in which they are entered and qualified for this project.</p>
<p>C'EST LA RESPONSABILITÉ DE CHAQUE PARTICIPANT DE S'ASSURER D'AVOIR LES VACCINS REQUIS POUR CE VOYAGE.</p>	<p>IT IS THE RESPONSIBILITY OF EACH PARTICIPANT TO MAKE SURE THAT YOU HAVE THE PROPER VACCINATION FOR THIS TRIP.</p>

À VENIR	IN PROGRESS
<p>PROGRAMME D'AIDE AUX ATHLÈTES – PAA - 2010 :</p> <p>Les recommandations ont été faites à Sport Canada selon les classements publiés. Les athlètes complètent les étapes administratives.</p> <p>PAA - 2011 :</p> <p>Suite à la réunion de révision annuelle du programme, nous préparons les documents du Programme d'aide des Athlètes – PAA pour le cycle 2011.</p>	<p>ATHLETE ASSISTANCE PROGRAM –</p> <p>The recommendations have been made to Sport Canada based on the ranking published.</p> <p>2011 AAP :</p> <p>Following the annual revision meeting with Sport Canada, we have begun the revision of the document for the 2011 Athletes Assistance Program (AAP).</p>
<p>CLASSEMENT DE LA CWFHC PAR SPORT CANADA – 2009-2013</p> <p>Selon les classements effectués par Sport Canada, la CWFHC est 34^e / 39 fédérations nationales pour l'excellence. Dans la grille participation au sport et développement, la CWFHC est 40^e / 41</p>	<p>CWFHC RANKS IN SPORT CANADA ANALYSIS – 2009-2013</p> <p>According to the classification made by Sport Canada for excellence, the CWFHC is classified 34th out of 39 national federations. For participation and development, the CWFHC is classified 40th out of 41 national</p>

<p>fédérations nationales. Bref, il y a place à amélioration. Parfois des priorisations doivent être effectuées et des choix à faire comme ce fut le cas en 1996. Bonne réflexion.</p>	<p>federations. As you can see, there is room for improvement. Sometimes, as in 1996, priorities must be established and choices made to improve these results.</p>
<p>CHAMPIONNATS CANADIENS SENIOR 2010 - St-Hyacinthe, Québec La compétition se tiendra à l'hôtel des Seigneurs les 22-23 mai. www.hoteldesseigneurs.com Les membres du comité organisateur se préparent à bien vous accueillir.</p>	<p>2010 CANADIAN SENIOR CHAMPIONSHIPS – St-Hyacinthe, QC The competitions will be organised in the Des Seigneurs hotel on May 22-23. www.hoteldesseigneurs.com The members of the Org. Comm. are working hard in order to be ready for this national competition.</p>

STANDARDS CANADIENS SENIOR 2009 - 2012 (achieved in subject to doping control competition between Oct. 1 st 2009 to March 30 2010)							
HOMMES – MEN							
56 kg	62 kg	69 kg	77 kg	85 kg	94 kg	105 kg	+ 105 kg
173 kg	190 kg	207 kg	226 kg	237 kg	248 kg	258 kg	272 kg
FEMMES – WOMEN							
48 kg	53 kg	58 kg	63 kg	69 kg	75 kg	+ 75 kg	
118 kg	129 kg	138 kg	146 kg	151 kg	157 kg	171 kg	

<p>Nous remercions les personnes qui ont répondu aux demandes d'information. Comme vous le remarquez, il y a plusieurs projets internationaux en 2010. La collaboration des participants est requise sinon, cela bloque la gestion de ces dossiers.</p>	<p>We thank the people who answered the CWFHC memo of December 11, 2009. Being able to identify the candidates is useful. As you can see, there is an important number of international projects in 2010. The cooperation of the participants is important.</p>
---	---

We hope that Provincial Directors will inform their various members and also publish this basic information in their newsletter.

Best regards,

FOR: CWFHC president

By: A. Brassard, directeur – FHQ admin@fedhaltero.qc.ca

Fédération d'haltérophilie du Québec,

4545, avenue Pierre-de-Coubertin C.P. 1000 Succ. M

Montréal QC H1V 3R2 tél.: 514-252-3046 fax : 514-254-4545

Traduction & révision / translation & revision : M. Philippe Saint-Cyr

P:\DATA\CWFHC\Memo Prov Dir\2009-2010\MemoProvdir_March_8_2010(PST).doc

Annexe - Strategic Pillars 2009-2010; 2010-2011; 2011-2012

LISTE DE DISTRIBUTION LIST (March 8, 2009)			
		CWFHC Provincial directors	
		▶ & athlètes brevetés - 2009 / 2009 carded athletes	
1)	AB	Craig Walker, @ president Mike Short, @ v. p. technical	Larry Mather, @ Mac Read, @
2)	BC	Carman Adair, @ chairman Dieter Stamm, @ vice-president Paul Goldberg, @ treasurer	Guy Greavette, @ Makhan Sandhu, @ ▶ Jasvir Singh, @ ▶ Christine Girard, @
3)	MB	Bryan Goods, @ president Nicole Moskven, program admin. (@)	
4)	NF	Zach Wheeler, @ president	
5)	NS	Ian Meadows, @ president	
6)	ON	Daniel Robitaille, @ acting president Miel McGerrigle, @, v. p. technical	Steve Sandor, by mail Abdallah Alsebaii, @ John Baricevic, @ Kayla Turner, @
7)	SK	Ken Trofimuk, @ president Jocelyne Moe, @ sec-tres.	
8)	YT	Maira Lassen, @, president	
9)	QC	Paul H. Aubé, @ president	Jocelyn Bilodeau, @ Pierre Bergeron Jr, @ Simon Demers-Marcil, @ Pierre Roy, @ John Margolis, @ Evguéni Romanov, @ Vincent Paquin, @ Yovan Fillion, @ Guy Marineau, @ Normand Ménard, @ René Bellemarre, @ Yvan Darsigny, @ Gilles Poirier, @ André Rodrigue, @ ▶ Marilou Dozois-Prévost, @ ▶ Emily Quarton, @ ▶ Marie-Ève Beauchemin-Nadeau, @ ▶ Tania Whalen, @ Valérie Lefebvre, @ Caroline Girard, @ Jessica Ruel, @ Annie Moniqui, @ Pamela Bougie, @ Maude Langevin, @ Carolanne Lanouette, @ Florence Lavoie, @ ▶ Francis Luna-Grenier, @

			Nick Roberts, @ Georges Kobaladze, @ Dominic Lussier, @ Alexandros Kouvakas, @ Paul Dumais, @ Mathieu Marineau, @ Michael Théberge, @ Jérôme Boisclair, @ Mathieu Poirier, @
CWFHC Exec.		Paul Barrett, president, @	
		S. Tremblay, v.-p. administration @	
		Yan Jubinville, general-secretary @	
		Mladan Talic, v.-p. technique @	
		Don MacNeill, v-p development @	

Strategic Pillars 2009-2010; 2010-2011; 2011-2012 submitted to Sport Canada

Excellence: The Canadian Weightlifting Federation Haltérophile Canadienne (CWFHC) seeks to improve its international ranking.

Strategic Imperatives

Senior National team

Junior National team

Critical Areas

Objective	Goal	Measure	Tactic
<p>Earn places for men and women through the qualification system establish by the International Weightlifting Federation (IWF) toward the 2012 Olympic Games.</p>	<p>Make sure that a minimum of financial resources is provided to allow athletes and coaches to participate at 2009-2010-2011 Senior World Championships – Olympic Qualification Event (SRW).</p> <p>Woman & man: rank one athlete in top half of the category.</p>	<p>Teams and individual rankings at the SRW 2009-2010-2011.</p> <p>Women team: between 15 to 17th rank; athletes need to finish in top half of their categories and one athlete in top third.</p> <p>Men: having 2 athletes between the 22 to 25th position at the SRW 2009-2010-2011. At Pan-Am Championships 2009-2010, be in top 5 team ranking.</p>	<p>Establish selection criteria which allowed highest rank athletes to earn IWF points at SRW 2009-2010-2011.</p> <p>Encourage provincial association, clubs and sponsors to invest in the participation to SRW candidates who achieved 80% of the Senior Markers for the men and 90% for the women.</p>
<p>Encourage junior athletes to be ready to compete at the international level.</p>	<p>Encourage best junior athletes to participate at Junior World Championship 2009-2010-2011 (JRW) by securing a minimum of financial resource for their participation.</p>	<p>Teams and individual rankings at the JRW-2009-2010-2011.</p> <p>Women team: finish between 10 to 15th rank.</p> <p>Having 3 athletes in top 10 for these years.</p> <p>Men: having 2 athletes between 10 to 15th rank for these years.</p> <p>Other evaluation criteria will be the number of athletes (m & w) who achieve 85% of the Junior Markers at the</p>	<p>Establish selection criteria which allow CWFHC to identify the best junior available for this level of competition and receive financial assistance (85% of Junior Marker).</p> <p>Encourage provincial association, clubs and sponsors to invest in the participation to JRW candidates.</p> <p>Using 80 % and 85% of the Junior Markers to invest on these athletes.</p>

		championships and finish in top half of their category.	
Make sure that AAP athletes train and compete internationally to be ready for major events: SRW 2009-2010-2011 and 2012-Olympic Games.	Increase the level of the athletes who beneficiate from Athletes Assistance Program.	Number of athletes achieving the percentage to be eligible for AAP level (85% of the Senior Markers). Rank at the SRW 2009-2010-2011.	Make sure that eligibility criteria set the objective to increase the level of performance. Obtain the support of their personal coaches to set main performances at SRW 2009-2010 and 2011.

<p><u>Piliers Stratégiques 2009-2010; 2010-2011; 2011-2012 présentés à Sport Canada</u> Excellence: La Canadian Weightlifting Federation Haltérophile Canadienne (CWFHC) vise à améliorer son classement international.</p> <p><u>Impératifs stratégiques</u> Equipe nationale senior Equipe nationale junior</p> <p><u>Zones critiques</u></p>			
Objectif	But	Évaluation	Tactique
Remporter des places pour les hommes et les femmes en se basant sur le système de qualification établi par l'International Weightlifting Federation (IWF) pour les Jeux Olympiques de 2012.	<p>S'assurer qu'un minimum de ressources financières est disponible pour permettre aux athlètes et à leurs entraîneurs de participer aux Championnats Seniors du Monde de 2009-2010 et 2011, lesquels sont des compétitions de qualification olympique (SRW).</p> <p>Hommes et femmes : classer un athlète dans la première moitié de la catégorie.</p>	<p>Classement des équipes et des athlètes aux SRW 2009-2010 et 2011.</p> <p>Equipe des femmes : se classer entre la 15^e et 17^e place ; les athlètes doivent se classer dans la première moitié de leur catégorie et une athlète dans le premier tiers.</p> <p>Hommes : classer 2 athlètes entre la 22^e et la 25^e place aux SRW. Aux Championnats Panaméricains de 2009-2010, se classer parmi les 5 premières équipes.</p>	<p>Établir des critères de sélection permettant aux athlètes les mieux classés de se mériter des points IWF aux SRW 2009-2010 et 2011.</p> <p>Encourager les associations provinciales, les clubs et les commanditaires à investir dans la participation des candidats qui réussiront 80 % des Marqueurs Senior pour les hommes et 90 % pour les femmes.</p>

<p>Encourager les athlètes juniors à se préparer à compétitionner au niveau international.</p>	<p>Encourager les meilleurs athlètes juniors à participer aux Championnats Juniors du Monde de 2009-2010 et 2011 (JRW) en se procurant un minimum de ressources financières pour leur participation.</p>	<p>Le classement individuels et des équipes aux JRW de 2009-2010 et 2011. Femmes : terminer entre la 10^e et la 15^e place. Classer 3 athlètes dans les 10 premiers pour toutes ces années.</p> <p>Hommes : avoir 2 athlètes entre la 10^e et 15^e place pour ces années.</p> <p>Un autre critère d'évaluation sera le nombre d'athlètes (H et F) qui atteindront 85 % des Marqueurs juniors à ces compétitions et terminent dans la première moitié de leur catégorie.</p>	<p>Établir des critères de sélection qui permettront à la CWFHC d'identifier les meilleurs juniors disponibles pour ce niveau de compétition et de recevoir une assistance financière (85 % des Marqueurs juniors).</p> <p>Encourager les associations provinciales, les clubs et les commanditaires à investir dans la participation des candidats aux JRW en utilisant 80 % et 85 % des Marqueurs juniors.</p>
<p>S'assurer que les athlètes bénéficiaires du Programme d'aide aux athlètes (PAA) s'entraînent et participent aux compétitions internationales afin d'être prêts pour les SRW de 2009-2010, 2011 et les Jeux Olympiques de 2012</p>	<p>Augmenter le niveau des athlètes qui bénéficient du Programme d'aide aux athlètes.</p>	<p>Le nombre d'athlètes qui réussissent le pourcentage d'éligibilité pour atteindre le niveau PAA. (85 % des Marqueurs seniors).</p> <p>Le classement aux SRW de 2009-2010 et 2011.</p>	<p>S'assurer que les critères d'éligibilité comprennent des objectifs pour améliorer le niveau de performance.</p> <p>Acquérir le soutien des entraîneurs afin d'obtenir les meilleures performances aux SRW 2009-2010 et 2011.</p>